

**Места тестирования и график проведения
тестирования Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

**ПАДУНСКИЙ РАЙОН ГОРОДА БРАТСКА
сентябрь-декабрь 2022**

№ п/п	Дата, время проведения	Место проведения	Вид испытания
1.	01 октября в 10.30 регистрация с 10.00	СК «Сибирь» (ул. Набережная, 42а)	бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1,5, 2, 3 км, челночный бег
2.	15 октября в 11.30 регистрация с 10.00	СК «Сибирь» (ул. Набережная, 42а)	подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места
3.	22 октября с 10.00	ТИР СК «Сибирь» (ул. Набережная, 42а)	стрельба из пневматической винтовки (3 пробных, 5 зачетных выстрелов)
4.	29 октября с 10.00	ТИР СК «Сибирь» (ул. Набережная, 42а)	стрельба из пневматической винтовки (3 пробных, 5 зачетных выстрелов)
5.	12 ноября в 11.15 регистрация с 10.40	СК «Олимпия» (ж.р. Гидростроитель)	плавание на 25 м, 50 м
6.	10 декабря в 12.00 регистрация в 11.30	Лыжная база «Снежинка» (ул. Юбилейная, 8)	бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
7.	Будет сообщено дополнительно	СК «Сибирь» (ул. Набережная, 42а)	РЕЗЕРВНЫЙ ДЕНЬ – ОФП, ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА, СТРЕЛЬБА!

Возможны дополнения в сроках проведения тестирования по видам испытаний, о которых в срочном порядке будет сообщено дополнительно