

**Места тестирования и график проведения летнего фестиваля ВФСК ГТО
АПРЕЛЬ-МАЙ 2022**

№ п/п	Дата, время проведения	Место проведения	Вид испытания
ПО ЦЕНТРАЛЬНОМУ РАЙОНУ			
1.	24 апреля в 14.00, регистрация с 13.30	СК «Таежный» большой бассейн (ул. Комсомольская, 39)	Население - плавание на 25 м, 50 м
2.	24 апреля в 11.00	СК «Таежный» борцовский зал (ул. Комсомольская, 39)	Население - подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места, челночный бег
3.	27 апреля в 09.00, в 15.30	с/з «Олимп» (бульвар Победы, 10а)	СШОР «Олимп» - подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места, челночный бег
4.	04 мая в 10.00 и 15.00	СК «Таежный» большой бассейн (ул. Комсомольская, 39)	СШОР «Олимп» - плавание на 25 м, 50 м
5.	05 мая в 10.00	МБДОУ «ДСОВ № 40» (ул. Возрождения, 26)	ДСОВ № 40 - подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места, челночный бег
6.	05 мая в 15.30	с/з «Олимп» (бульвар Победы, 10а)	СШОР «Олимп» - подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места
7.	16 мая в 16.00 регистрация с 15.30	Стадион «Металлург» (ул. Комсомольская, 35а)	СШОР «Олимп» - бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1,5, 2, 3 км, челночный бег
8.	17 мая в 10.00	МБДОУ «ДСОВ № 40» (ул. Возрождения, 26)	ДСОВ № 40 – бег 30 м, смешанное передвижение на 1 км
9.	17 мая в 16.00	Стадион «Металлург»	Население - бег на 30, 60 м, 100 м,

	регистрация с 15.30	(ул. Комсомольская, 35а	бег на 1, 1,5, 2, 3 км, челночный бег
ПО ПАДУНСКОМУ РАЙОНУ			
1.	24 апреля в 09.30 Регистрация с 09.00	ТИР СК «Сибирь» (ул. Набережная, 42а)	стрельба из пневматической винтовки (3 пробных, 5 зачетных выстрелов)
2.	24 апреля Начало в 11.00	л/а манеж СК «Сибирь» (ул. Набережная, 42а)	подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднятие туловища из положения лежа на спине за 1 мин, прыжок в длину с места
3.	24 апреля с 12.30	л/а манеж СК «Сибирь» (ул. Набережная, 42а)	бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1,5, 2, 3 км, челночный бег.
4.	14 мая в 11.45 регистрация с 11.30	СК «Солнечный» (ул. Солнечная, 4)	плавание на 25 м, 50 м
5.	21 мая с 11.00	СК «Сибирь» (ул. Набережная, 42а)	РЕЗЕРВНЫЙ ДЕНЬ – ОФП, ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Для желающих сдать нормативы комплекса ГТО - заявки принимаются до **15 июня 2022 года.**