

**Места тестирования и график
проведения тестирования
Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

**ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН ГОРОДА БРАТСКА
сентябрь-декабрь 2022**

№ п/п	Дата, время проведения	Место проведения	Вид испытания
1.	21 сентября в 13.00 регистрация в 13.30	Стадион «Металлург» (ул. Комсомольская, 35а)	Девушки (школьницы) - бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1.5, 2, 3 км, челночный бег
2.	23 сентября в 15.00 регистрация в 14.30	Стадион «Металлург» (ул. Комсомольская, 35а)	Юноши (школьники) - бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1.5, 2, 3 км
3.	01-05 октября в в 18.00	Стадион «Металлург» (ул. Комсомольская, 35а)	Население - бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1.5, 2, 3 км, метание спортивного снаряда
4.	08 октября в 10.40 Регистрация с 9.50 (две дорожки)	СК «Таежный» большой бассейн (ул. Комсомольская, 39)	Население - плавание на 25 м, 50 м
5.	08 октября в 11.40 Регистрация с 11.30	СК «Таежный» Борцовский зал (ул. Комсомольская, 39)	Население - подтягивание из виса на низкой/высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег, прыжки в длину с места
6.	12 октября в 15.00 (согласно графику)	МБОУ «СОШ № 40» (ул. Гагарина, д. 21а)	Девушки (школьницы) - подтягивание из виса на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег, прыжки в длину с места
7.	14 октября в 15.00 (согласно графику)	МБОУ «СОШ № 40» (ул. Гагарина, д. 21а)	Юноши (школьники) - подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег, прыжки в длину с места
8.	15 октября в 10.40 Регистрация с 9.50 (весь бассейн)	СК «Таежный» большой бассейн (ул. Комсомольская, 39)	Юноши (школьники) - плавание на 50 м, резервный день для юношей
9.	22 октября в 10.00 Регистрация с 9.00 (три дорожки)	СК «Таежный» большой бассейн (ул. Комсомольская, 39)	Девушки (школьницы) - плавание на 50 м, резервный день для юношей
10.	12 ноября в 11.00 (по отдельному графику)	Тир ДОСААФ (бул. Космонавтов, 37)	Население - стрельба из пневматической винтовки (3 пробных, 5 зачетных выстрелов)
11.	19 ноября в 10.00 (по отдельному графику)	Тир ДОСААФ (бул. Космонавтов, 37)	Девушки (школьницы) - стрельба из пневматическ винтовки (3 пробных, 5 зачетных выстрелов)
12.	26 ноября в 10.00 (по отдельному графику)	Тир ДОСААФ (бул. Космонавтов, 37)	Юноши (школьники) – стрельба из пневматическо винтовки (3 пробных, 5 зачетных выстрелов)
13.	09 декабря в 15.00 регистрация с 14.30	Лыжная база «Спартак»	бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
14.	Будет сообщено дополнительно	СК «Таежный» Борцовский зал (ул. Комсомольская, 39)	РЕЗЕРВНЫЙ ДЕНЬ – ОФП

Возможны дополнения в сроках проведения тестирования по видам испытаний, о которых в срочном порядке будет сообщено дополнительно.