«Утверждаю»
Директор МАУ «Дирекция
спортивных сооружений»
муниципального образования
г. Братска
_____В.Г. Трунов
«01» 08 2025 год

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «СОЛНЕЧНЫЙ»

1.Общие положения

1.1. Настоящие Правила посещения (далее - Правила) разработаны с целью обеспечения порядка и безопасности, комфортного пребывания посетителей в спортивном комплексе, эффективной работы по предотвращению травматизма и числа несчастных случаев. Они устанавливают их права и обязанности, определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов и ограничений, не допускающих действия, которые могут причинить вред жизни и здоровью посетителей.

1.2. Настоящие Правила посещения спортивного комплекса «Солнечный» обязательны для физических, юридических лиц, пользующихся услугами, предоставляемыми МАУ «Дирекция спортивных сооружений» муниципального образования г. Братска, и для организованных групп, которые посещают СК «Солнечный» в сопровождении ответственного лица (инструктор, тренер, учитель, сопровождающий).

1.3.Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами и со схемой эвакуации на случай чрезвычайной ситуации до начала пользования услугами. Тренер-преподаватель (инструктор) обязан письменно ознакомить с настоящими правилами лиц, занимающихся в группах и индивидуально.

1.4. Факт оплаты услуг, подписание договора также является согласием Посетителя с настоящими Правилами поведения, что он осведомлен о всех его положениях, согласен с ними, обязуется неукоснительно соблюдать и выполнять.

1.5.Настоящие правила, описание услуг, Прейскурант услуг размещаются Учреждением на официальном сайте МАУ «Дирекция спортивных сооружений» https://bratsk-sport.ru/ и также в общедоступном месте на информационном стенде, в холле 1-го этажа (администратор касса) в здании СК «Солнечный», по адресу г. Братск, ул. Солнечная д.4.

1.6. С целью обеспечения безопасности Посетителей в спортивном комплексе и на его территории ведется видеонаблюдение (за исключением раздевалок, душевых и туалетов).

2. РЕЖИМ РАБОТЫ

2.1. Режим работы СК «Солнечный» МАУ «Дирекция спортивных сооружений», с 08.00ч – до 22.00ч (без обеда и выходных), расписание проведения занятий может быть изменён в течение календарного года в одностороннем порядке. Информация об изменениях часов работы вывешивается

на информационном стенде и входных дверях учреждения. Посетители обязаны покинуть спортивный объект не позднее установленного времени его закрытия.

2.2. Администрация учреждения вправе самостоятельно определять, в какие нерабочие праздничные дни, из перечня установленных законодательством нерабочих праздничных дней, учреждение не осуществляет свою работу.

2.3. Администрация учреждения вправе закрыть спортивный комплекс целиком или его определенные зоны для проведения профилактических, ремонтно-восстановительных или аварийных работ и мероприятий, а также вправе ограничить доступ к оборудованию, вышедшему из строя и требующему замены или проведения ремонтно-восстановительных работ.

2.4. В случае проведения спортивно-массовых мероприятий Администрация учреждения вправе ограничить доступ в спортивный комплекс. Уведомление о проведении спортивно-массовых мероприятий и о возможном ограничении в связи с этим доступ в спортивный комплекс размещается в качестве объявления на входной двери и информационном стенде не менее чем за 3 календарных дня до начала проведения спортивных мероприятий.

3. ПОРЯДОК ПРОПУСКА ПОСЕТИТЕЛЕЙ

3.1. Пропускной режим в СК «Солнечный» осуществляется посредством имеющейся системы контроля доступа на основании документа, подтверждающего право на проведение тренировок (занятий) (чек разового посещения или пропуск, расписание тренировочных занятий) и контролируется администратором.

3.2. Тренировки (уроки физкультуры) лиц, занимающихся в спортивных школах, а также лиц, заключивших договоры на предоставление объекта, проводятся согласно утвержденному расписанию тренировочных занятий.

Администратором ведется обязательный учет всех потребителей платных и муниципальных услуг в специальном журнале учета посещаемости.

3.3. На входе в спортивный комплекс, сотрудник охраны, администратор может предложить посетителю предъявить свои вещи (крупногабаритные сумки) к осмотру для обеспечения безопасности получателей услуг.

3.4. Пребывание на территории Учреждения регулируется Положением о пропускном и внутриобъектовом режимах на объектах спорта МАУ «Дирекция спортивных сооружений» муниципального образования города Братска» (приказ № 125/1 от 25.06.2025г.)

3.5. Прейскурант цен на услуги согласовывается с департаментом ФКиС г. Братска, утверждается Администрацией учреждения. Стоимость услуг зависит от типа занятия, количества посещений, вида занятий (групповые, индивидуальные).

3.6. Ознакомившись с действующим Прейскурантом цен, а также с Правилами посещения спортивного комплекса, посетитель выбирает и оплачивает вид и стоимость услуги безналичным либо наличным платежом в кассу учреждения перед началом оказания заказанной услуги, подтверждая этим согласие на заключение публичного Договора об оказании платных физкультурно-оздоровительных (спортивных) услуг спортивного комплекса (в т.ч. разового посещения). Учреждение приступает к выполнению своих

обязательств по оказанию услуг с момента произведения оплаты посетителем выбранных услуг.

3.7. При утере пропуска дубликат не выдается. Передача пропуска другим лицам запрещается. Пропуск действителен в течение 30 дней со дня приобретения. Пропуск занятий без уважительных причин не компенсируется.

3.8. Каждый посетитель спортивного комплекса «Солнечный» при посещении спортивных секций, бассейна и восстановительных центров должны сдать верхнюю одежду и обувь (в пакете) в гардероб. В случае отсутствия сменной обуви, использовать альтернативные способы поддержания чистоты в спортивном комплексе «Солнечный». Посетители бассейна спортивного комплекса «Солнечный» при сдаче верхней одежды и уличной обуви в гардероб (в пакете) обязаны получить браслет с ключом.

3.9. В случае утраты или повреждения имущества СК «Солнечный» по вине Посетителя, он обязан возместить ущерб, а также Посетитель несет ответственность за иные допущенные им нарушения в соответствии с действующим законодательством РФ.

3.10. Администрация СК «Солнечный» не несет ответственности за повреждения, полученные посетителями на территории комплекса, по причине игнорирования замечаний сотрудников и несоблюдения правил посещения.
За несоблюдение Правил посещения и невыполнение требований сотрудников СК «Солнечный», Посетитель может быть удален из СК «Солнечный» без возврата денег за предоставленную услугу.

3.11. Недопустимо: прибытие в помещения спортивного комплекса и нахождения в них в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, распитие в помещении алкогольных и спиртосодержащих напитков либо употребление наркотических или психотропных веществ.

3.12. При возникновении чрезвычайных ситуаций, незамедлительно покинуть учреждение через ближайший выход, который указан на схеме эвакуации, сохраняя спокойствие и не создавая паники неукоснительно соблюдать требования службы охраны и администраторов учреждения.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ПОСЕТИТЕЛЯ:

4.1. Посетители, желающие заниматься физической культурой и спортом в спортивном комплексе не должны иметь медицинских противопоказаний.

4.2. Посетители имеют право пользоваться услугами спортивного комплекса «Солнечный» при условии оплаты стоимости услуг согласно утвержденному прейскуранту на платные услуги.

4.3. Посетителям обеспечивается доступ к раздевалкам. При посещении СК «Солнечный» необходимо пользоваться сменной обувью или бахилами.

4.4. Посетители в возрасте до 14 лет могут посещать спортивный комплекс «Солнечный» только в сопровождении совершеннолетних лиц, которые несут полную ответственность за жизнь и здоровье и поведение детей, соблюдение ими настоящих Правил поведения. Совершеннолетние лица обязаны не оставлять детей без присмотра. Посетители с 14-летнего возраста могут быть допущены к

самостоятельному пребыванию в спортивном комплексе с письменного разрешения родителей или опекунов (письменное согласие).

Все посетители при пользовании услугами Учреждения несут персональную ответственность за свою жизнь и состояние здоровья, а также за жизнь и состояние здоровья своих детей.

4.5. Бережно относится к спортивному инвентарю, иному имуществу, находящемуся в спортивном комплексе «Солнечный», вежливо относится к персоналу спортивного комплекса «Солнечный», соблюдать правила пожарной безопасности, не нарушать общественный порядок.

5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА:

Начало работы бассейна с 8.00 до 22.00 часов

Каждый посетитель бассейна предъявляет администратору чек на разовое посещение или пропуск СК «Солнечный».

Учащиеся МАУ СШ «Рекорд» предъявляют абонемент (индивидуальный пропуск с личной фотографией) СШ «Рекорд».

Проход в помещение бассейна осуществляется за 15 минут до начала сеанса и не позднее 10 минут от начала сеанса.

Норма загрузки плавательного бассейна с 25-метровой дорожкой 8 человек, 48 человек на весь бассейн.

Посетитель имеет право находиться на территории специализированных зон плавательного бассейна в течение 15 минут до начала сеанса, 45 минут во время сеанса (продолжительность сеанса составляет академический час 45 минут) и в течение 15 минут после окончания сеанса. Начало и окончание сеансов строго по звуковому сигналу. Непосредственно после звукового сигнала, оповещающего об окончании сеанса, необходимо покинуть бассейн. Личные вещи можно выносить на бортик бассейна, под контролем их сохранности самими посетителями; за вещи, оставленные в душевых бассейна, администрация ответственности не несет.

В холле клиент может находиться неограниченное время.

Дети до 12 лет обязательно должны иметь медицинскую справку лечебно-профилактического учреждения о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (оригинал). В дальнейшем справка подлежит переоформлению не менее одного раза в 3 месяца, а при разовых посещениях - перед каждым посещением (основание: п.3343СП Минздрава РФ № 3.3686-21).

Детям до 18 лет, пенсионерам, инвалидам для посещения бассейна рекомендуется пройти обследование у врача, для подтверждения отсутствия противопоказаний к занятиям плаванием.

Во избежание травм Посетителям настоятельно рекомендуется пройти первоначальный инструктаж в бассейне от инструктора по спорту.

Ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет сопровождающий ребенка взрослый (совершеннолетний).

Находясь в помещение чаши бассейна, посетитель должен подчиняться требованиям инструктора по спорту бассейна, тренера-преподавателя или медицинской сестры.

Посетители обязаны:

- Иметь сменную обувь, мочалку, мыло, полотенце, купальный костюм, плавательную шапочку.
- В бассейне имеется по две женских и две мужских раздевалки, переодеться необходимо в раздевалке с указанным временем сеанса, на который был приобретен билет или пропуск. Для устранения встречных потоков в раздевалках и душевых, пришедшие на очередное занятие должны занять раздевалку и принять душ (не более 5 мин.) и за 5 минут до начала занятий пройти визуальный осмотр у медицинского работника.
- Каждый посетитель бассейна обязан пройти в душевую, тщательно вымыть с мылом и мочалкой все тело без купального костюма, обращая особое внимание на чистоту ног. Женщинам, девушкам необходимо смыть макияж.
- Перед выходом в чашу бассейна воспользоваться (в случае необходимости) туалетом.
- Рекомендуется входить в воду, спускаясь по металлической лестнице, повернувшись спиной к воде.
- При одновременном плавании нескольких человек на дорожке, занимающиеся должны держаться правой стороны, обгонять – слева, отдыхать – в углах дорожки.
- Плавать только по своим дорожкам (которые указывает инструктор или тренер).
- Все занимающиеся должны плавать в резиновых шапочках.
- После окончания занятий в воде, занимающиеся имеют возможность в течение 3-5 минут принять тёплый душ и покинуть раздевалку через 15 минут.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия, а также жевательные резинки и другие пачкающие предметы.
- Посещать бассейн лицам с открытыми ранами, инфекционными, кожными и другими видами заболеваний, а также при наличии медицинских повязок и лейкопластырей.
- Выполнять прыжки раньше, чем за 10 минут до окончания сеанса
- Выполнять прыжки с различными переворотами, в т.ч. САЛЬТО.
- Без разрешения инструктора либо тренера-преподавателя запрещается нырять, прыгать с бортиков. В бассейнах запрещается громко кричать и топить друг друга.
- Отправление естественных надобностей в ванну бассейна. Виновные удаляются из воды и впредь в бассейн не допускаются.
- Плавать с жевательной резинкой.
- Сидеть на волногасителях.
- Бегать вокруг чаши бассейна.
- Родителям, родственникам или лицам, которым родители доверили детей, сопровождающим детей на занятия:

- оставлять детей без присмотра до передачи их тренеру-преподавателю (инструктору);

- сопровождение детей старше 8-ми лет родителями /сопровождающими, в зону контроля;

- выход на бортик бассейна родителям, сопровождающим детей на занятиях;

- проходить без разрешения на места проведения тренировок и занятий и там присутствовать за исключением запланированных или заранее объявленных открытых уроков, выступлений или соревнований.

Посетители бассейна несут ответственность за соблюдение правил безопасности на воде.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ЗАЛОВ:

Начало работы спортивных залов с 8.00 до 22.00

Проход в помещения игровых, спортивных залов через администратора по пропускам или разовым чекам, строго по времени, чтобы не мешать закончить занятие другим посетителям.

Тренер-преподаватель, инструктор берет на стойке у администратора ключ от раздевалки под роспись в журнале «Приема – сдачи ключей». По окончании занятий ключ от раздевалки сдает лично администратору под роспись.

Лиц, занимающихся в спортивных школах, встречает, сопровождает и контролирует тренер-преподаватель, согласно утвержденному расписанию. Без тренера-преподавателя, самостоятельный вход занимающихся в раздевалку и выход в залы запрещен.

Посетители обязаны:

- Иметь чистую сменную спортивную обувь.
- Приходить в зал строго согласно расписанию, только в спортивной одежде.
- Вещи сдавать в гардероб за 10-15 минут до начала занятий.
- Тренеры-преподаватели спортивных школ или ответственное лицо расписываются в журнале посещений.
- Дети посещают спортивный зал только группами под руководством тренера-преподавателя или лица, сопровождающего детей со стороны заказчика (для организаций и учреждений).
- Ответственность за безопасное пребывание детей в зале несут родители, тренеры-преподаватели, ответственные лица, сопровождающие детей.
- После занятий ответственный (инструктор, тренер, учитель физкультуры, сопровождающий) уходит последним, следит за порядком.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ:

Начало работы восстановительных центров с 8.00 до 22.00 часов.

- Проход в помещения саун по пропускам или разовым чекам, строго по времени. Посетить восстановительный центр клиент может по предварительной

записи у администратора, при условии 100% оплаты согласно действующему прейскуранту.

При посещении сауны необходимо иметь при себе тапочки, полотенце, простыню, а также принадлежности для душа.

- Сауну могут посещать не менее двух человек.
- Перед заходом в парилку необходимо вымыть тело и насухо обтереться, голову покрыть х/б косынкой или шерстяной шапочкой.
- Первый заход не должен длиться более 5-7 минут. Внимательно следить за своим самочувствием.
- После распаривания необходимо принять душ и отдохнуть.
- При ухудшении самочувствия необходимо покинуть восстановительный центр.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Перед посещением сауны запрещено втирать в кожу косметические средства (крема, мази и т.д.) во избежание аллергии у других посетителей.

В сауне запрещено пользоваться веником, лить воду, солевой раствор на каменку, в том числе ароматические и эфирные масла, натираться медом, кремами, мазями и т.д. А также входить в сауну в мокрых купальниках (трусах).

- Лить воду на электрический камин.
- Оставлять мусор и грязь.
- Выходить в бассейн, не приняв душ.
- Уходя из душевой оставлять открытыми краны.
- Выходить в бассейн без шапочек и купального костюма.
- Находится в восстановительном центре более 8 человек (включая детей).
- Детям до 16 лет запрещается посещение сауны без сопровождения взрослых.