

Утверждаю

Директор МАУ

«Дирекция спортивных сооружений»

Е.Н. Хромовских

2022 год



**Правила и меры безопасности
при организации и проведении занятий, тренировок и других мероприятий в
плавательном бассейне**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с:

- "Типовыми правилами проведения занятий в плавательных бассейнах" (утв. Приказом Госкомспорта СССР от 01.12.1987 N 639);
- санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.1.2.118803 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества»;
- санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.317214 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 N 41);
- «ГОСТ Р 52025-2003 Государственный стандарт Российской Федерации. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей" (Постановление Госстандарта РФ от 18.03.2003 N 81-ст);
- "Изменение N 1 ГОСТ Р 52025-2003 "Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей" (Приказ Росстандарта от 20.08.2013 N 531-ст);
- с «Типовыми правилами эксплуатации спортивных залов при проведении учебно-тренировочных занятий» Приказ Госкомспорта СССР от 11 января 1989 г. N 18).

1.2. Настоящие правила в равной степени распространяются на весь персонал и посетителей плавательного бассейна, и доводятся до всех лиц под роспись в книге инструктажа.

1.3. Настоящие Правила посещения бассейна (далее - Правила) направлены на обеспечение безопасного и комфортного пребывания посетителей в плавательном бассейне, эффективной работы по предотвращению травматизма и числа несчастных случаев на воде, устанавливают их права и обязанности, определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов и ограничений, не допускающих действия, которые могут причинить вред жизни и здоровью посетителей.

1.4. Посетители при сдаче верхней одежды и уличной обуви в гардероб обязаны получить браслет с ключом, либо чип. Браслет и чип является собственностью МАУ «Дирекция спортивных сооружений», в случае утери, порчи, повреждения браслета либо чипа Посетитель обязан возместить стоимость браслета, согласно утвержденному прейскуранту на платные услуги.

1.5. Вход посетителей (потребителей муниципальных услуг) в объект спорта в плавательный бассейн или в специализированные спортивные залы, осуществляется через пропускной пункт администратора с предъявлением пропуска (установленной формы для занимающихся в спортивных школах) и с фиксированием количества их в журналах учета посещаемости, согласно утвержденному расписанию.

1.6. Посетители бассейна обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до момента оказания услуг плавательным бассейном. Факт оплаты услуг бассейна посетителем подтверждает, что он ознакомлен с настоящими Правилами посещения бассейна, осведомлен о всех его положениях, согласен с ними, обязуется неукоснительно соблюдать и выполнять.

1.7. Услуги в плавательном бассейне оказываются в соответствии с настоящими Правилами посещения бассейна и обязательны для ознакомления, неукоснительного соблюдения и исполнения всеми категориями посетителей (учащимися при посещении уроков физической культуры, воспитанниками спортивных школ, посетителями всех возрастных категорий, пользующихся услугами плавательного бассейна).

1.8. Услуги плавательного бассейна включают в себя проведение физкультурно-оздоровительных (спортивных) занятий в воде и (или) на суше, самостоятельных, групповых и (или) индивидуальных занятий.

1.9. Правила посещения бассейна, описание услуг, Прейскурант услуг размещаются на сайте учреждения в сети интернет по адресу: www.bratsk-sport.ru, а также в общедоступном месте на стенде плавательного бассейна, в холле 1-го этажа (администратор касса).

1.10. Прейскурант цен на услуги бассейна согласовывается с департаментом ФКиС г. Братска, утверждается Администрацией учреждения. Стоимость услуг зависит от типа занятия, количества посещений, вида занятий (групповые, индивидуальные).

1.11. Право первоочередности посещения плавательного бассейна имеют детские учебные группы в следующем порядке:

- учащиеся спортивных школ в рамках выполнения муниципальной работы;
- группы по оказанию платных услуг детей физкультурно-оздоровительной направленности;
- группы взрослых по курсу «АКВААЭРОБИКА».
- Услуги «свободное плавание» оказываются населению при наличии свободных плавательных дорожек и мест по усмотрению Администрации учреждения.

1.12. С целью обеспечения безопасности Посетителей в Плавательном бассейне и на его территории ведется видеонаблюдение (за исключением раздевалок, душевых и туалетов).

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА

2.1. Режим работы плавательного бассейна с 08.00ч – до 22.00ч (без обеда и выходных), расписание сеансов, график проведения занятий, устанавливается Администрацией учреждения и может быть изменён в течение календарного года в одностороннем порядке. Об изменениях в режиме работы посетители информируются путём объявлений на информационных стендах и входных дверях плавательного бассейна.

2.2. Администрация учреждения вправе самостоятельно определять, в какие нерабочие праздничные дни, из перечня установленных законодательством нерабочих праздничных дней, бассейн не осуществляет свою работу.

2.3. Администрация учреждения вправе закрыть бассейн целиком или его определенные зоны для проведения профилактических, ремонтно-восстановительных или аварийных работ и мероприятий, а также вправе ограничить доступ к оборудованию, вышедшему из строя и требующему замены или проведения ремонтно-восстановительных работ.

2.4. В случае проведения спортивно-массовых мероприятий Администрация учреждения вправе ограничить количество используемых посетителями бассейна плавательных дорожек. Уведомление о проведении спортивно-массовых мероприятий и о возможном ограничении в связи с этим количества используемых посетителем бассейна дорожек размещается в качестве объявления на входной двери бассейна не менее чем за 3 календарных дня до начала проведения спортивных мероприятий.

3. ПОРЯДОК ДОПУСКА ПОСЕТИТЕЛЕЙ К УСЛУГАМ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА

3.1. Возрастные ограничения

3.1.1. Для приобретения навыков плавания у детей в **МАЛОМ** плавательном бассейне (СК «Таежный», СК «Олимпия») допускаются дети, достигшие возраста 5 (пяти) лет, при предъявлении его законными представителями свидетельства о рождении ребенка.

3.1.2. В группы (оздоровление, ознакомление с водой с дальнейшим приобретением навыков плавания в **МАЛОМ** плавательном бассейне (СК «Таежный», СК «Олимпия») допускаются дети, достигшие возраста 4 (четырех) лет, при предъявлении его законными представителями свидетельства о рождении ребенка и письменного личного согласия.

3.1.3. Дети с 5 до 14 лет могут посещать **БОЛЬШОЙ** плавательный бассейн только в сопровождении лица, возраст которого достиг 18 лет и может быть документально подтверждён (допускается один ребенок с одним взрослым. Присутствие взрослого в воде бассейна обязательно).

Лица, сопровождающие детей с 5 до 14 лет, оформляют **расписку «Об ответственности за жизнь и здоровье несовершеннолетнего»** во время посещения бассейна у дежурного контролера в журнале «Посещение родителей с детьми».

3.1.4. Дети, достигшие 14-летнего возраста, самостоятельно допускаются в бассейн **БОЛЬШОЙ ВАННЫ** при предъявлении документа, удостоверяющего его возраст (паспорта).

3.1.5. В составе **ГРУПП** по приобретению навыков плавания в **БОЛЬШОМ БАССЕЙНЕ** дети могут посещать плавательный бассейн с 5 (пяти) полных лет, При посещении **ИНДИВИДУАЛЬНЫХ** занятий с инструктором - с 4 (четырех) лет.

3.1.6. Оформление абонеента или разового билета лицам, имеющим право на получение дополнительных мер социальной поддержки, осуществляется на основании: копии паспорта посетителя, медицинской справки (оригинала) без противопоказаний к занятиям в бассейне, постановления управления социальной политики администрации города Братска, подтверждающего скидку в размере 50 процентов или 100 процентов от установленной стоимости муниципальных услуг.

3.2.1. При оформлении ребёнка (до 14 лет включительно) в группу плавания родители (законные представители) обязаны предоставить действующую справку врача - педиатра (оригинал) о допуске ребёнка к занятиям в бассейне. Справка подлежит переоформлению не менее 1 раза в год. Для посещения плавательного бассейна детьми дошкольного возраста в обязательном порядке требуется медицинская справка лечебно-профилактического учреждения о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (оригинал). В дальнейшем справка подлежит переоформлению не менее одного раза в 3 месяца, а при разовых посещениях - перед каждым посещением (основание: п.3.12.2.СанПиН Минздрава РФ № 2.1.2.1188-03).

3.2.2. Справки детей (оригиналы), посещающих групповые занятия, сдаются сотруднику (кассиру) плавательного бассейна для дальнейшего хранения.

3.2.3. Максимальный возрастной ценз для получающих физкультурно-оздоровительные услуги спортивных объектов - 75 лет.

3.2.4. Беременные женщины допускаются к плаванию по специальному направлению (разрешению к занятиям в бассейне) от врача акушера-гинеколога.

3.2.5. Потребитель услуг при покупке разового посещения обязан предъявлять кассиру необходимые медицинские справки при каждом посещении плавательного бассейна (единожды при покупке абонеента, если срок действия справок не выходит за рамки действующего абонеента).

3.2.6. Предъявление ксерокопии справки(ок) к предъявлению для посещения занятий (сеансов свободного плавания) недопустимо.

3.2.7. Медицинская сестра бассейна имеет право проводить внешний (телесный) осмотр посетителя бассейна независимо от наличия у него медицинской справки медицинского учреждения. При выявлении нарушения целостности кожных покровов, наличия грибковых заболеваний и симптомов респираторных заболеваний (кашель, насморк) медсестра имеет право не допустить посетителя к занятию.

4. ПОРЯДОК ОФОРМЛЕНИЯ ПЛАТНЫХ УСЛУГ

4.1. Ознакомившись с действующим Прейскурантом цен, а также с Правилами посещения плавательного бассейна посетитель выбирает и оплачивает вид и стоимость услуги безналичным либо наличным платежом в кассу учреждения перед началом оказания заказанной услуги, подтверждая этим согласие на заключение публичного Договора на оказание платных физкультурно-оздоровительных (спортивных) услуг на территории плавательного бассейна (в т.ч. разового посещения). Бассейн приступает к выполнению своих обязательств по оказанию услуг с момента произведения оплаты посетителем выбранных услуг.

4.2. Для детей до 17 лет действует прейскурант категории «дети». Лицам, достигшим 17 лет действует прейскурант категории «взрослые».

4.3. Кассир осуществляет приём денежных средств от родителей (законных представителей), если ребёнок имеет допуск врача к занятиям. От взрослых посетителей для приобретения абонеента - при предъявлении медицинской справки установленного образца.

4.4. При продлении - оплата занятий детских групп **производится за 3 (три) дня до момента окончания** предыдущего срока действия абонеента, оплата после занятия (сеанса) не допускается.

4.5. Проведение кассовых операций по оплате единовременных (разовых) услуг осуществляется не ранее, чем за 15 минут до начала каждого занятия

(сеанса). Кассир принимает оплату только на это занятие (сеанс свободного плавания).

4.6. Абонементы или чек на разовое посещение бассейна приобретаются в кассе до начала занятия (сеанса), оплата после занятия (сеанса) не допускается.

4.7. Продажа разовых услуг осуществляется при наличии свободных мест на выбранный посетителем сеанс согласно действующему расписанию работы бассейна (детской или взрослой группы).

4.8. Абонемент – бланк строгой отчетности установленного образца, дающий право на посещение фиксированного количества занятий в бассейне. Абонемент имеет ограниченный срок действия. Льготы по оплате предоставляются только на основании документа подтверждающего право на льготу: постановления управления социальной политики администрации г. Братска, копии паспорта посетителя, медицинской справки (оригинала) без противопоказаний к занятиям в бассейне.

4.9. Утерянный абонемент ребенка восстанавливается по заявлению его законного представителя, с учетом оставшегося времени оказания услуг.

4.10. Возврат денежных средств и перенос занятий (сеансов) пропущенных или неиспользованных по вине посетителя не осуществляется.

4.11. При непосещении посетителем занятий в период оплаченного срока действия абонемента или при разовом посещении, по вине посетителя, денежные средства возврату не подлежат.

4.12. При наличии уважительных причин для непосещения бассейна (таких как болезнь, командировка) посетитель вправе представить официальный документ (листок нетрудоспособности, медицинскую справку, приказ о направлении в командировку, проездные билеты и т.п.) или копии названных документов. В этом случае пропущенные занятия компенсируются (в течение одного месяца с момента прекращения обстоятельств, явившихся причиной пропуска занятий) предоставлением дополнительных занятий при наличии свободных мест на дорожках. Перенос занятий оформляет кассир на основании названных официальных документов.

4.13. Возврат денежных средств при расторжении Договора (действующего абонемента) по инициативе посетителя в период действия абонемента осуществляется по предъявлению письменного заявления, паспорта, кассового чека и/или абонемента посетителя при условии оплаты учреждению фактически понесенных им расходов. Возврат денежных средств осуществляется в течение 10 дней с момента предъявления указанных в настоящем пункте документов.

5. ПРАВА ПОСЕТИТЕЛЕЙ БАСЕЙНА

5.1. Пользоваться в установленном порядке находящимися в раздевалке бассейна индивидуальными шкафами для хранения вещей.

5.2. Обращаться за медицинской помощью в медицинский пункт бассейна.

5.3. Сообщать Администрации бассейна обо всех недостатках в бассейне, некачественном обслуживании и высказывать свои пожелания улучшения его работы в книге «Отзывов и предложений», находящейся у администратора бассейна.

6. ОБЯЗАННОСТИ ПОСЕТИТЕЛЕЙ БАСЕЙНА

6.1. Посещать бассейн только после оплаты разового посещения, многоразового абонемента.

6.2. Использовать абонемент, разовый чек только в установленный в нем период времени.

6.3. Ознакомиться с настоящими Правилами посещения плавательного бассейна, обеспечить их неукоснительное соблюдение и выполнение.

6.4. Посещать занятия согласно расписанию сеансов. Запрещен проход на занятия по истечению 10 мин. от начала на сеанс.

6.5. Внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам.

6.6. При посещении групповых занятий заблаговременно прибывать к началу занятий, соблюдать правила и требования безопасности занятий, использования спортивного инвентаря, уважительно относиться к другим участникам групповых занятий и Инструкторам. После занятий возвращать спортивный инвентарь в установленное место.

6.7. Соблюдать рекомендации Инструкторов (тренеров) о продолжительности и интенсивности физкультурно-оздоровительных занятий.

6.8. Самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье (при возникновении инфекционных, кожных и иных заболеваний, а также обострении хронических заболеваний воздержаться от посещения занятий) и не ставить под угрозу здоровье окружающих его людей. Незамедлительно информировать Инструктора или медицинского работника бассейна в случае ухудшения самочувствия во время оказания Услуги.

6.9. Посетитель обязуется воздерживаться от занятий в бассейне при возникновении у него медицинских противопоказаний, включая, но не ограничиваясь, возникновением острых инфекционных (в том числе кожных) заболеваний, наличии открытых ран, обострении хронических заболеваний, вплоть до момента полного выздоровления или снятия обострения хронических заболеваний. Бассейн не несет ответственности за вред жизни или здоровью посетителя, возникший в результате неисполнения посетителем условий настоящего пункта.

6.10. Посетитель обязан самостоятельно ознакомиться с Инструкцией по технике безопасности, размещенной в общедоступных местах на территории бассейна (на информационном стенде в холле помещения кассы) и/или на сайте учреждения, а также неукоснительно её соблюдать.

6.11. Соблюдать правила общественного порядка, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу бассейна, и не совершать действий, которые могут создать угрозу жизни и здоровью окружающих.

6.12. Посетитель обязуется бережно относиться к имуществу и оборудованию бассейна. В случае повреждения или уничтожения имущества бассейна, его утраты полной или частичной, посетитель обязан восстановить его своими силами, за счет своих средств, или возместить ущерб в полном объеме.

7. ПОРЯДОК ПРОХОДА ПОСЕТИТЕЛЕЙ

7.1. Проход посетителей услуг «свободное плавание» плавательного бассейна осуществляется через пропускной пункт с предъявлением администратору чека разового посещения или абонемента.

Проход Посетителей (Заказчика пользователей Услугой) осуществляется по списку, утвержденному «Заказчиком».

При выходе из бассейна посетитель предъявляет в гардеробе браслет с ключом либо чип от индивидуального шкафа для получения возврата верхней одежды.

7.2. При опоздании более чем на 10 минут администратор или инструктор вправе не допускать посетителя к занятиям (сеансу свободного плавания).

7.3. Посетитель имеет право находиться на территории специализированных зон плавательного бассейна в течение 15 минут до начала сеанса, 45 минут во время сеанса (продолжительность сеанса составляет академический час 45 минут) и в течение 15 минут после окончания сеанса. В холле клиент может находиться неограниченное время.

7.4. Вход в раздевалку осуществляется только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна (резиновые тапочки, сланцы). Верхняя одежда и уличная обувь в пакете сдается в гардероб. Большие спортивные сумки, имеющие большие габариты, также необходимо сдать в гардероб. За сохранность таких сумок Администрация ответственности не несет.

7.5. Продвижение посетителей осуществляется по функциональной схеме: - гардероб, раздевальня, душевая, ванна бассейна.

7.6. На сеанс услуги «свободное плавание» в чашу БОЛЬШОГО бассейна допускается (СК «Таежный», СК «Солнечный») не более 48 посетителей; (СК «Олимпия») не более 40 посетителей одновременно (не более 8 человек на одну плавательную дорожку).

На сеанс услуги «АКВА АЭРОБИКА» - до 10 человек на 1 плавательную дорожку.

В детские группы - не более 8-10 человек на 1 плавательную дорожку.

В чашу МАЛЮГО плавательного бассейна (СК «Таежный», СК «Олимпия») допускается не более 16-18 посетителей одновременно.

7.7. Для помощи в переодевании лиц с ограниченными физическими возможностями сопровождающие могут пройти в раздевалки (строго в соответствии своей половой принадлежностью) только при наличии сменной обуви и без верхней одежды по согласованию с администрацией плавательного бассейна.

7.8. Посещение уроков физической культуры (проход детей в раздевалки плавательного бассейна и далее в чашу бассейна) осуществляется в соответствии со списком группы, утвержденном руководителем школы. В списке группы напротив каждой фамилии ребенка должна стоять отметка врача о допуске ребенка к занятиям в бассейне.

7.9. Посещение детьми групповых занятий по плаванию на платной основе осуществляется на основании:

- списков, которые формируются инструкторами плавательного бассейна;
- договора на оказание платных услуг оформленного на одного из родителей (законного представителя).
- подписанных согласия на обработку персональных данных и инструкции по технике безопасности. После чего на ребенка выписывают абонемент.

8. ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА НЕОБХОДИМО:

8.1. Ознакомиться и соблюдать настоящие Правила посещения бассейна.

8.2. Перед посещением бассейна сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете) в гардероб.

8.3. Предъявить на контрольном пункте администратору бассейна абонемент или оплатить в кассе разовое посещение.

8.4. При наличии медицинских ограничений к занятиям физкультурой и спортом, либо плохом самочувствии, утомлении, обязательно сообщить об этом инструктору по плаванию или проконсультироваться о возможности посещения занятия с медицинским работником бассейна.

8.5. Для посещения бассейна иметь купальные принадлежности (для женщин купальник, для мужчин плавки для купания), полотенце, мыло, мочалку, резиновые тапочки (сланцы), шапочку для плавания. При отсутствии перечисленных предметов, посетители к занятиям не допускаются.

8.6. Предметы личной гигиены разрешается приносить только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен и т.д.).

8.7. За 15 минут до начала сеанса пройти в раздевалки, раздеться, при необходимости посетить туалет и пройти в душевую для мытья тела.

8.8. Вести себя спокойно в раздевалке и душевой, не мешать раздеваться, одеваться, мыться соседям, аккуратно складывать свою одежду в шкафчики. Не создавать конфликтных ситуаций, быть вежливыми в общении друг с другом и персоналом бассейна.

8.9. Вымыться в душевой в течение 3-5 минут с мылом и мочалкой без купального костюма, при наличии косметики смыть её с лица. Одеться в купальный костюм, надеть купальную шапочку.

8.10. Не ранее чем за 2 минуты до начала сеанса выйти в чашу бассейна. Предоставить медицинскому персоналу возможность проверить качество вашего мытья в душе. Все перемещения в помещениях бассейна посетители должны осуществлять только шагом в резиновой обуви (резиновые тапочки, сланцы).

8.11. Приступать к занятиям только после того, как предыдущая группа освободила чашу бассейна, строго по сигналу инструктора по плаванию. По окончании занятия, после сигнала, в течение 2-3 минут освободить чашу бассейна для следующей группы, ополоснуться под душем в течение 3-5 минут, выжать плавательные принадлежности и только после этого пройти в раздевалку для одевания. Покинуть зону душа и раздевалки по истечении 15 минут после окончания сеанса.

8.12. Входить в воду только по специальным лестницам, спиной к воде.

8.13. Плавать на дорожках, указанных инструктором, не заплывать на дорожки, сеанс на которых приобретен целиком для аренды или групповых занятий.

8.14. Находясь в чаше бассейна строго соблюдать все указания инструктора по плаванию или медработника бассейна, быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других посетителей.

8.15. При одновременных занятиях нескольких групп, группы должны заниматься только на отведенном для них месте.

8.16. Прыжки со стартовых тумб и бортика ванны разрешены только для групп спортивного плавания или учебных групп под руководством своего тренера.

8.17. При поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) плавать против часовой стрелки по правой стороне плавательной дорожки, соблюдать интервалы 3-4 метра, не допускать столкновений. Обгон других

посетителей на дорожке необходимо осуществлять только слева, проплывая между двумя встречными пловцами. Отдыхать только в углах плавательной дорожки. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками.

8.18. Бережно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и имуществом бассейна. Применять его строго по назначению. Использовать доски для плавания, мячи и др. инвентарь с разрешения и под контролем инструктора по плаванию. По окончании занятий спортивный инвентарь убрать в специально отведенное для этого место.

8.19. В случае получения травмы, возникновения во время занятий в воде болевых ощущений в суставах, мышцах конечностей, судорог, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии, прекратить занятие и сообщить об этом инструктору по плаванию с последующим обращением к медицинскому работнику бассейна.

8.20. При наличии условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью посетителей, прекратить занятия до устранения этих условий.

8.21. В случае отсутствия тренера (инструктора) вход отдельных занимающихся или групп в плавательный бассейн запрещен.

8.22. Находясь в помещении ванны бассейна, подчиняться требованиям инструктора по спорту бассейна, тренера или медицинской сестры.

9. ПРИ НАХОЖДЕНИИ В БАССЕЙНЕ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

9.1. Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечений, в плохом самочувствии.

9.2. Входить в помещение бассейна и находиться в нем в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

9.3. Распивать в помещении бассейна алкогольные и спиртосодержащие напитки либо употреблять наркотические или психотропные вещества.

9.4. Употреблять пищу и напитки в раздевалках и чаше бассейна.

9.5. Проносить на территорию бассейна и использовать стеклянную тару и посуду, пожароопасные и взрывчатые вещества, огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.

9.6. Приступать к занятиям сразу после приёма пищи или большой физической нагрузки.

9.7. Находиться в чаше бассейна с жевательной резинкой во рту, бросать её в воду бассейна и на пол в помещениях бассейна.

9.8. Перед посещением бассейна и сауны запрещено втирать в кожу кремы, мази, гели, масла и др. Запрещено лить воду на каменку в сауне, в том числе ароматические и эфирные масла, натираться медом, кремами, мазями и т.д. А также входить в сауну в мокрых купальниках (трусах).

9.9. Принимать душ в купальном костюме, иной одежде.

9.10. Входить в чашу бассейна без предварительного посещения душа, до начала сеанса и без сигнала инструктора по плаванию

- 9.11. Пользоваться бритвенными принадлежностями и средствами для эпиляции (производить маникюр, педикюр, эпиляцию, бритье и т.д.).
- 9.12. Находиться в чаше бассейна без купального костюма и шапочки для плавания.
- 9.13. Находиться в чаше бассейна в одежде, не предназначенной для плавания (шортах, «бермудах» и т.п.).
- 9.14. Портить спортивный инвентарь, оборудование и имущество бассейна (сантехнику, двери, стены, мебель и др. оборудование, находящееся в помещениях бассейна).
- 9.15. Ложно звать на помощь. Висеть на разделительных дорожках. Хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела.
- 9.16. Прыгать в чашу бассейна с бортиков, стартовых тумб без разрешения тренера или инструктора
- 9.17. Плавать под водой с длительной задержкой дыхания, нырять на дно бассейна без разрешения инструктора по плаванию.
- 9.18. Пользоваться ластами без специального разрешения инструктора. Плавать в стеклянных масках.
- 9.19. Загрязнять помещения бассейна. Курить, мусорить, бегать и шуметь, бросать что-либо, плевать в помещении бассейна, лить какие-либо жидкости в воду бассейна.
- 9.20. Использовать принесённые надувные средства для плавания (исключая надувные средства для детских учебных групп).
- 9.21. Использовать мобильные устройства (в т.ч. телефоны) при нахождении в воде.
- 9.22. Справлять естественные надобности в воду бассейна.
- 9.23. Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.
- 9.24. Проходить в бассейн в уличной обуви, в бахилах.
- 9.25. Входить в служебные и технические помещения бассейна. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженернотехническое оборудование.
- 9.26. Пользоваться служебными телефонами бассейна (за исключением экстренных случаев).
- 9.27. Самовольно размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы, распространять товары без письменного разрешения Администрации спортооружения
- 9.28. Совершать действия, за которые установлена законодательством Российской Федерации административная и уголовная ответственность.

10. ПРАВА АДМИНИСТРАЦИИ БАСЕЙНА

- 10.1. При проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий инструктор по спорту или медицинский работник бассейна вправе ограничить время и нагрузку занятий, а также отстранить от занятия, в случае появления опасности нанесения вреда здоровью посетителя, поставив об этом в известность посетителя и предложив ему пройти в дальнейшем обследование в медицинском учреждении на предмет возможности дальнейших занятий.
- 10.2. Перенести время занятия или отказать в проведении занятия, назначенного посетителю, в случае, если обнаружится:

- недостоверность или неполнота информации, предоставленной посетителем о состоянии его здоровья;
- несоответствие предоставленного посетителю помещения санитарно-гигиеническим нормам или существу оказываемых услуг;
- признаки наличия у посетителя заболевания, в т.ч. при наличии внешних признаков острого или хронического инфекционного заболевания, или кожного заболевания, алкогольного или иного опьянения, препятствующие оказанию услуг;
- иные обстоятельства, способные негативно повлиять на качество оказываемых услуг или на состояние здоровья посетителя.

10.3. При необходимости Администрация бассейна вправе (болезнь Инструктора, проведение соревнований, праздничные дни и т.п.) изменять расписание бассейна предварительно уведомив посетителя путем размещения информации на информационном стенде и входных дверях бассейна. Администрация бассейна не несет ответственность за любые возможные неблагоприятные последствия, связанные с не ознакомлением посетителя с указанной информацией не по вине бассейна.

10.4. При необходимости заменять Инструктора на занятии без предварительного уведомления посетителя.

10.5. Оказывать базовые и дополнительные услуги с привлечением третьих лиц.

10.6. Осуществлять фото и видеосъемку проводимых занятий. Путем фактической оплаты услуги плавательного бассейна посетитель выражает свое безусловное согласие на проведение фото- и видеосъемки занятий, как работниками бассейна, так и третьими лицами, возможное последующее размещение фото- и видеоматериалов на телевидении, в сети «Интернет», печатной продукции (буклеты, визитки, периодические издания и т.п.). При отсутствии согласия посетителя на фото- и видеосъемку проводимых занятий, посетитель обязан уведомить Администрацию бассейна в письменной форме в момент приобретения услуги бассейна.

10.7. Отменить оказание услуг при аварийных сбоях в системах энерго-теплоснабжения и по другим техническим причинам, произошедших не по вине плавательного бассейна.

10.8. Персонал бассейна имеет право контролировать соблюдение посетителями настоящих Правил, делать замечания, удалять посетителей, нарушающих настоящие Правила, докладывать о нарушениях администрации Учреждения.

10.9. Администрация оставляет за собой право отказать посетителю в обслуживании или удалить с территории бассейна сотрудниками полиции в случае:

- нарушения посетителем Правил посещения sportсооружения;
- нарушения им общественного порядка или создания угрозы жизни, здоровью, отдыху других посетителей;
- поступления обоснованных жалоб от иных клиентов бассейна;
- в случае причинения или угрозы причинения вреда третьим лицам.

10.10. Администрация плавательного бассейна может вносить изменения и дополнения в настоящие Правила. Информация о вносимых изменениях и дополнениях размещается на сайте учреждения в сети интернет и на информационном стенде бассейна.

11. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПОСЕТИТЕЛЯ И АДМИНИСТРАЦИИ БАССЕЙНА

11.1. Администрация бассейна не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью посетителя в случае нарушения им Правил посещения бассейна, инструкций по технике безопасности, требований Инструктора, медицинского работника и другого персонала бассейна.

11.2. КАЖДЫЙ ПОСЕТИТЕЛЬ БАССЕЙНА НЕСЕТ ЛИЧНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ НАХОДЯЩИХСЯ С НИМ СОПРОВОЖДАЕМЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ДЕТЕЙ.

11.3. Посетитель обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья и здоровья несовершеннолетнего посетителя, представителем которого он является, и сообщать инструктору по спорту либо медицинскому работнику бассейна о любых изменениях в состоянии своего здоровья и/или здоровья несовершеннолетнего посетителя, которые могут повлиять на безопасность потребления услуги, предоставляемой бассейном.

11.4. Родитель (законный представитель) несёт ответственность за подлинность медицинских справок о состоянии здоровья ребёнка, предоставленных сотрудникам плавательного бассейна.

11.5. Ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей во время их нахождения на территории плавательного бассейна до и после занятий лежит на их законных представителях или сопровождающих их лицах, в т.ч. если ребенок занимается с указанными лицами. Если дети занимаются в составе группы или секции, а также на персональной тренировке с Инструктором (тренером) без законного представителя или сопровождающего лица, ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей во время непосредственного проведения занятия лежит на Инструкторе (тренере группы, секции).

11.6. Посетитель несет ответственность за порчу оборудования и имущества бассейна в действительной стоимости поврежденного имущества.

11.7. Администрация **не несет** ответственность за вред жизни или здоровью посетителя, находящихся с ним несовершеннолетних детей и возможный травматизм в следующих случаях:

- при нарушении клиентом правил посещения плавательного бассейна, инструкций по технике безопасности, требований персонала бассейна;
- за травмы, полученные во время занятий по вине самого клиента;
- за травмы, полученные до начала проведения занятий и травмы, полученные после проведения занятий;
- за травмы, полученные вне территории плавательного бассейна;
- если травма не была зарегистрирована врачом медицинского кабинета плавательного бассейна и не составлен соответствующий акт;
- ухудшение здоровья посетителя, наступления острого заболевания;
- обострения травм и хронических заболеваний посетителя;
- за любой вред, причиненный противоправными действиями третьих лиц.

11.8. Администрация бассейна **не несет** ответственность за утерянные или оставленные без присмотра личные вещи посетителя, за сохранность ценных вещей, денег и документов, оставленных в гардеробе, в раздевалках или в индивидуальных шкафчиках в раздевалках, которые не были сданы в сейф дежурному администратору под роспись.

12. Организация занятий, тренировок и других мероприятий на воде.

Вся оздоровительная, тренировочная и спортивная работа в плавательном бассейне организуется и проводится на основании расписания занятий, утвержденного директором учреждения МАУ «Дирекция спортивных сооружений».

В расписании занятий указывается: время, место занятий, контингент занимающихся, школа, класс, группа, вид занятий, фамилия инструктора (тренера), проводящего занятия.

Замена инструкторов (тренеров) допускается с разрешения директора. Форма расписания и его место расположения определяется руководством учреждения.

Ежегодно, перед началом нового плавательного сезона Администрацией МАУ «Дирекция спортивных сооружений» совместно с Северо-Западным поисково-спасательным отрядом ОГУ Аварийно-спасательной службы Иркутской области, среди инструкторского состава, медицинского персонала организовываются и проводятся практические занятия по «Правилам и мерам безопасности при организации и проведении занятий, тренировок и других мероприятий в плавательном бассейне». Также проводится прием практических зачетов по знанию «Правил и мер безопасности, навыков спасения на воде и оказание первой медицинской помощи пострадавшим».

К занятиям и зачету привлекается весь персонал плавательного бассейна и лица, оказывающие платные услуги по приобретению навыков плавания.

Результаты прохождения теоретических и практических занятий фиксируются в акте и специальном журнале и скрепляются личной подписью всех лиц, участвующих в проведении обучения. Персонал, не прошедший практические занятия по Правилам и мерам безопасности, к проведению занятий не допускаются, что должно быть зафиксировано в журнале и акте проведения инструктажа.

Для работы в бассейне в качестве инструктора допускаются лица, имеющие среднее или высшее специальное физкультурное образование, студенты старших курсов высших и средних специальных физкультурных образовательных учреждений и лица, закончившие специальные курсы, а также спортсмены, имеющие квалификацию не ниже первого разряда по плаванию или соответствующим видам водного спорта, имеющие педагогические навыки, знающие методику обучения плаванию.

Приобретение навыков плавания разрешается проводить на мелководной части ванны большого бассейна или в специально оборудованном малом бассейне, при наличии инвентаря, обеспечивающего безопасность.

Когда занятия проводятся на мелководной части, ее необходимо отделить от глубоководной разделительным шнуром с поплавками.

Приобретение навыков плавания на глубокой части бассейна, разрешается только с применением средств и методов, обеспечивающих предотвращение несчастных случаев.

Количество занимающихся в группе должно быть не менее 10-12 человек на одного инструктора. При одновременных занятиях нескольких групп, каждая из них занимается на отведенных местах (не умеющие плавать занимают крайние дорожки).

Каждая группа закрепляется за инструктором, который на первом занятии разъясняет занимающимся правила внутреннего распорядка и настоящее положение.

Занятия оздоровительных групп, групп приобретения навыков плавания могут проводиться до 20.00 часов. После 20.00 часов организовано свободное плавание.

13. Требования, предъявляемые к содержанию плавательных ванн:

- дно ванны должно просматриваться во всех частях бассейна;
- на донных всасывающих трубопроводах должно быть установлена и закреплена защитная сетка (колпак);

- элементы поплавков и системы крепления разделительных волн гасящих дорожек и иное оборудование ванны плавательных бассейнов не должны иметь острых граней;

- облицовочная плитка не должна иметь сколов;

- система освещения и электрообеспечения должна исключать любую возможность поражения людей электрическим током;

- по периметру ванны укладывается покрытие, исключающее скольжение и падение людей, находящихся на бортике ванны (как в сухом виде, так и в случае попадания на покрытие воды);

- места проведения занятий, тренировок, соревнований и других мероприятий на воде должны быть обеспечены исправным и комплектным спасательным инвентарем;

14. Медицинский работник участвует в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий, организует профилактические мероприятия по предупреждению травматизма, оказывает медицинскую помощь пострадавшим во всех необходимых случаях, санитарно-просветительную работу с занимающимися в группах физкультурно-оздоровительного плавания и т.д.

Ведет установленную медицинскую документацию.

В плавательном бассейне должен быть оборудован и укомплектован медицинский кабинет (комната, пост), расположенный в непосредственной близости от каждой ванны бассейна, в котором должны быть средства оказания медицинской помощи пострадавшим. Доступ к средствам оказания помощи должен обеспечивать максимально быстрое их применение в случае необходимости.

В ходе занятий контроль (наблюдение) за состоянием здоровья осуществляется инструктором, проводящим занятие.

Администрация плавательного бассейна, сотрудники соответствующих спортивных школ и органов образования обязаны следить за строгим соблюдением правил и мер безопасности при организации, проведении занятий и других мероприятий в плавательных бассейнах.

Лица, отстраненные от занятий, тренировок и других мероприятий на воде удаляются из плавательного бассейна администрацией (О чем составляется акт). Стоимость абонемента при этом не компенсируется.

15. Инструктор по спорту, работающий в плавательном бассейне обязан:

Иметь опрятный внешний вид;

Иметь при себе план проведения данного занятия, журнал учета посещения

Перед каждым сеансом довести до сведения всех находящихся лиц о Правилах поведения и мерах безопасности на занятиях в плавательном бассейне (под подпись в журнале учета занятий и посещений); инструктаж проводить в период обучения, по мере необходимости, но не реже 1 раза в полугодие;

Находиться на бортике ванны плавательного бассейна во время посещения свободного плавания;

Осуществлять контроль за соответствием нормативной загрузки не более 8 человек на плавательной дорожке. Постоянно знать число находящихся в бассейне в период сеанса.

Осуществлять постоянный контроль за соблюдением правил общественного порядка и мер безопасности всеми посетителями бассейна. О всех нарушениях докладывать администрации учреждения, о несчастных случаях сообщать немедленно.

Осуществлять проверки состояния плавательного бассейна, спортивного и спасательного оборудования, о всех выявленных недостатках в работе плавательного бассейна и технического состояния оборудования делать запись в книге дежурного, хранящейся в регистратуре у дежурного администратора.

Уметь оказывать первую помощь пострадавшим, пользоваться средствами спасания на воде.

Знать Правила и меры безопасности при организации и проведении занятий, тренировок и других мероприятий в плавательном бассейне со всеми категориями населения.

Входить в помещение ванны плавательного бассейна первым и уходить только после того, как все занимающиеся закрепленной за ним группы покинут помещение чаши. Постоянно знать число находящихся в чаше бассейне.

При проверке плавательной подготовленности обучающихся сопровождать их вдоль бортика ванны плавательного бассейна. Проверку проводить только по крайним дорожкам, по одному обучаемому.

В случае какой-либо аварии или наличие условий, мешающих проведению занятий или угрожающих здоровью и жизни занимающихся, прекратить занятие, вывести людей из воды и удалить их из опасной зоны бассейна. Любые неадекватные действия, находящихся в бассейне понимать как сигнал о помощи.

Обучение нырянию на задержке дыхания проводится после гипервентиляции легких в парах: один обучаемый ныряет, второй страхует, находясь не далее 2 м от ныряющего на поверхности воды.

Перед погружением в воду ныряльщик может произвести А-б (а иногда и больше) глубоких и быстрых вдохов и выдохов, не допуская появления головокружения. Если оно возникло, следует задержать дыхание на 20-30 с, дождаться прекращения головокружения, произвести выдох, затем снова глубокий вдох, т. е. сделать запас воздуха, и только после этого нырять. Появление головокружения - признак начавшейся гипоксии (кислородного голодания головного мозга)! Ныряние без гипервентиляции легких запрещено.

Стартовому прыжку обучать при глубине не менее 1,8 м под стартовой тумбочкой.

Уметь пользоваться средствами спасания. И уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

По окончании занятий проверить всех занимающихся по списку.

Инструктору запрещается допускать к занятиям, соревнованиям и другим мероприятиям на воде, лиц с видимыми признаками недомогания, в сильно возбужденном (подавленном) состоянии, в состоянии алкогольного, пост-алкогольного, наркотического и иного опьянения, лиц, не прошедших инструктаж по Правилам поведения, мерам безопасности, нарушающих правила поведения и меры безопасности, посторонних лиц; покидать чашу бассейна и отвлекаться от занятий на средства связи.

При посещении бассейна иметь: пакет для сменной обуви, (тапочки для бассейна), пакет для мыла, мыльницы, мочалки (губки), полотенца, шапочка для плавания, плавательный костюм (плавки спортивные, либо пляжные; купальник - закрытый). Все плавательные принадлежности должны быть чистыми, в исправном состоянии и доставляться в бассейн в отдельном пакете. Надевать плавательный костюм разрешается только перед выходом из душа.

Запрещается одевать в бассейн – пляжные шорты, стринги.

В случае нарушения «Правил», посетитель может быть удален с территории бассейна сотрудниками полиции или службой охраны.

Нарушение «Правил» влечет за собой привлечение к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил поведения посетителей в бассейнах, администрация ответственности не несет.

За сохранность ценных вещей, денег и документов, не сданных в гардероб, администрация бассейна ответственности не несет.

Уважаемые посетители!

*От соблюдения правил посещения и общественного порядка
спортивного комплекса зависит качество воды в бассейнах и культура
содержания спортивного комплекса.*

Добро пожаловать!

Хорошего отдыха и прекрасного Вам настроения, дорогие посетители.



Пронумеровано, прошнуровано и
Скреплено печатью 16 (Шестнадцать)
листов.
Директор МАУ «ИСС»
Е.Н. Хромовских