СОГЛАСОВАНО
Начальник департамента
физической культуры и спорта
администрации города Братска

_____ Г.А. Данилова
«20» 03 2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник комитета по
образованию администрации
города Братска

_____ О.А. Ефимова
«20» 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «Дирекция
спортивных сооружений»
муниципального образования
города Братска

_____ В.Г. Трунов
«20» 03 2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАУ ДО
«Спортивная школа
«Сибиряк» муниципального
образования города Братска

_____ Е.Ф. Харланов
«20» 03 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди дошкольных учреждений города Братска

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди дошкольных учреждений города Братска (далее – Фестиваль) проводится в рамках реализации календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования города Братска на 2026 год, утвержденного приказом начальника департамента физической культуры и спорта администрации города Братска от 29.12.2025 № 110.

1.2. Целью проведения Фестиваля является развитие массового спорта в муниципальных бюджетных дошкольных образовательных учреждениях, выполнение детьми старшего дошкольного возраста видов испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) 1 ступени.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

1.3.1. популяризация комплекса ГТО среди детей;

1.3.2. пропаганда массового спорта и здорового образа жизни среди воспитанников и их родителей;

1.3.3. осуществление мониторинга уровня физической подготовки и степени овладения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности;

1.3.4. создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

2.1. Место проведения: Иркутская область, город Братск, Центр тестирования МАУ «Дирекция спортивных сооружений», зарегистрированный в федеральной государственной информационной системе «Спорт» (далее – ФГИС «Спорт»).

2.2. Заявки принимаются **до 05 мая 2026 года.**

2.3. Сроки проведения Фестиваля апрель-июнь 2026 года.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Центр тестирования муниципального автономного учреждения «Дирекция спортивных сооружений» муниципального образования города Братска (далее – МАУ «Дирекция спортивных сооружений») при содействии департамента физической культуры и спорта администрации города Братска и комитета по образованию администрации города Братска.

3.2. Непосредственное проведение Фестиваля осуществляет Центр тестирования МАУ «Дирекция спортивных сооружений», зарегистрированный в ФГИС «Спорт».

3.3. Состав главной судейской коллегии и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО или прошедших курсы повышения квалификации по программе «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

3.4. Состав главной судейской коллегии.

3.4.1. Главный судья тестирования по Центральному району – спортивный судья первой категории Баранов Е.Ф.;

3.4.2. Главный секретарь тестирования – спортивный судья второй категории Лапердина П.Н.

3.4.3. Главный судья по Падунскому и Правобережному районов – спортивный судья второй категории Олифиренко Н.И. тел: 89246126070.

3.4.4. Ответственные лица:

- комитет по образованию администрации города Братска: Катурина О.М., главный специалист отдела дошкольного образования;
- муниципальные дошкольные образовательные учреждения:

Центральный район – Логинова Надежда Анатольевна, инструктор по физической культуре МАДОУ «ДС № 83»;

Падунский район – Колмакова Елена Сергеевна, инструктор по физической культуре МДОУ «ДСОВ № 135»;

Правобережный район - Лебедева Татьяна Николаевна, инструктор по физической культуре МДОУ «ДСОВ № 106».

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Фестивале допускаются дети в возрасте от 6 до 7 лет (включительно), относящиеся к I ступени комплекса ГТО соответственно, на основании результатов медицинского осмотра и с разрешения родителей (законных представителей).

4.2. К выполнению нормативов допускаются участники при наличии:

4.2.1. уникального идентификационного номера участника комплекса ГТО;

Для получения Уникального идентификационного номера ГТО (УИН ГТО) необходимо зарегистрироваться на сайте **www.gto.ru.** (памятка регистрации на сайте gto.ru) и получить Уникальный идентификационный номер ГТО (УИН ГТО). **Обращаем Ваше внимание, при регистрации на сайте ГТО обязательно необходимо загрузить фотографию в личный кабинет.**

4.2.2. индивидуальной заявки или коллективной заявки;

4.2.3. допуска (справка) заверенная врачом;

4.2.4. согласия на обработку персональных данных (Приложение № 3);

4.2.5. согласия законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего (Приложение № 4).

4.2.6. Скриншот с личного кабинета ВФСК «ГТО» участника (с фото, УИН, ступенью)

4.2.7. Копия паспорта с пропиской (свидетельства о рождении)

4.3. К выполнению нормативов не допускаются воспитанники, чья спортивная форма не соответствует требованиям безопасности (узкая или широкая форма, имеющая детали, которые могут причинить вред здоровью, обувь большего или меньшего размера, чем размер стопы ребенка).

5. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

5.1. Коллективную заявку (Приложение 1) для участия в Фестивале необходимо предоставить **до 05 мая 2026 года:**

5.1.1. по Центральному району - г. Братск, СК «Таёжный» ул. Комсомольская, 39, каб. 11, Радыгина Надежда Константиновна - **E-mail: gtodssbrk@ya.ru, 361-006, сот. 89501491623;**

5.1.2. по Падунскому и Правобережному районам – г. Братск, ул. Набережная, 42а, каб. 32, Олифиренко Надежда Ивановна - **E-mail: sksibir1@yandex.ru, 361-007, 89246126070.**

6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

6.1 Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов I ступени комплекса ГТО в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 февраля 2023 года № 117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), с постановлением Правительства Российской Федерации от 17 января 2023 года № 33 «О внесении изменения в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

6.2. Места проведения Фестиваля и график проведения тестов составляется в зависимости от количества поданных заявок. Заключительные сроки сдачи нормативов ГТО – июнь 2026 года.

6.3. В программу Фестиваля входят следующие виды испытания:

1) бег на 10 м (с) или 30 м (с) – участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Участники стартуют по 2 человека.

2) шестиминутный бег (м) – бег проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Максимальное количество участников забега – 20 человек.

3) наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «- » , ниже – знаком «+ ».

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

4) прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки:

- заступ за линию измерения или касание ее;
- выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- отталкивание ногами разновременно.

5) поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество поднимание туловища за 30 секунд, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных поднимания туловища.

Ошибки:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;

- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

6) «Челночный бег» -по команде «На старт» тестируемый становится перед стартовой линией, так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии, а другая была бы отставлена на полшага назад (наступать на стартовую линию запрещено).

По команде «Внимание!», слегка сгибая обе ноги, тестируемый наклоняет корпус вперёд и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о землю.

По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) тестируемый бежит до финишной линии, пересекает ее касается любой частью тела, возвращается к линии старта, пересекает ее любой частью тела и преодолевает последний отрезок финишируя.

Судья останавливает секундомер в момент пересечения линии «Финиш». Результат фиксируется до 0,1 секунды.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:
- участник начал выполнение испытания до команды судьи
«Марш!» (фальстарт);
- во время бега участник помешал рядом бегущему;
- участник не пересек линию во время разворота любой частью тела

7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ И ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

7.1. В ходе испытаний по каждому виду ведется отдельный протокол. Норматив считается выполненным, если участник показал результат равный или превышающий норму на бронзовый знак.

7.2. Результаты, показанные участниками Фестиваля, фиксируются и вносятся в протокол ФГИС «Спорт».

7.3. Лично-командное первенство. В командный зачет идет 6 человек (3 мальчика и 3 девочки), результаты подводятся по пяти видам спорта (бег на короткой дистанции, челночный бег, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине), согласно оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО и 100-очковой таблице оценки результатов, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.04.2023 № 259.

Количество участников не ограничено.

7.4. В личном первенстве результаты подводятся по таблице оценок результатов в видах испытаний ВФСК ГТО отдельно среди мальчиков и девочек, согласно оценке результатов, в видах испытаний ВФСК ГТО и 100-очковой таблице оценки результатов, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.04.2023 № 259.

7.5. В командном первенстве складываются очки, набранные участниками команды, побеждает команда с наибольшей суммой очков.

8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

8.1. Участники, зарегистрировавшиеся в ФГИС «Спорт» и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком отличия: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

8.2. Победители и призеры в личном первенстве (по районам города) награждаются дипломами, медалями.

8.3. Команда-победительница и команды-призеры (по районам города) награждаются кубком, дипломом, медалями соответствующих ступеней.

8.4. Подведение итогов (подсчет результатов) и награждение состоится в июле 2026 года.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, несут:

9.1.1. МАУ «Дирекция спортивных сооружений» - медицинское обслуживание, оплата работы судейских бригад, награждение (медали, кубки, дипломы), предоставление

места проведения Фестиваля: спортивный комплекс «Таежный» - зал борьбы; спортивный комплекс «Сибирь» - легкоатлетические дорожки, разминочная зона в рамках исполнения муниципального задания (по факту).

9.1.2. МАУ ДО «Спортивная школа «Сибиряк» - предоставление места проведения Фестиваля – стадион «Металлург» в рамках исполнения муниципального задания (по факту).

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

10.1. Виды испытания ГТО по легкой атлетике, ОФП проводятся на спортивных объектах: спортивные комплексы «Таежный», «Сибирь», стадион «Металлург», которые включены во Всероссийский реестр объектов спорта Министерства спорта Российской Федерации, в соответствии с пунктом 5 статьи 37.1. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

10.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.3. Наличие у участников Фестиваля коллективной заявки, заверенной врачом (фельдшером), подтверждающей состояние здоровья и возможность их допуска к испытаниям, обязательно.

10.4. Фестиваль проводится при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи. Соблюдение требований по медицинскому обеспечению возлагается на муниципальное автономное учреждение «Дирекция спортивных сооружений» муниципального образования города Братска.

10.5. Основанием для допуска к участию в Фестивале по медицинским заключениям является справка (коллективная заявка) с отметкой «Допущен» с подписью врача (напротив каждой фамилии при коллективной заявке).