«Утверждаю»
Директор МАУ «Дирекция
спортивных сооружений»
муниципального образования
г. Братска
_____В.Г. Трунов
«27» 08 2025 год
пр 171

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ОЛИМПИЯ»

1.Общие положения

1.1. Настоящие Правила посещения (далее - Правила) разработаны с целью обеспечения порядка и безопасности, комфортного пребывания посетителей в спортивном комплексе, эффективной работы по предотвращению травматизма и числа несчастных случаев. Они устанавливают их права и обязанности, определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов и ограничений, не допускающих действия, которые могут причинить вред жизни и здоровью посетителей.

1.2. Настоящие Правила посещения спортивного комплекса «Олимпия» обязательны для физических, юридических лиц, пользующихся услугами, предоставляемыми МАУ «Дирекция спортивных сооружений» муниципального образования г. Братска, и для организованных групп, которые посещают СК «Олимпия» в сопровождении ответственного лица (инструктор, тренер-преподаватель, учитель физкультуры, сопровождающий).

1.3.Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами и со схемой эвакуации на случай чрезвычайной ситуации до начала пользования услугами. Тренер-преподаватель (инструктор) обязан письменно ознакомить с настоящими правилами лиц, занимающихся в группах и индивидуально.

1.4. Факт оплаты услуг, подписание договора также является согласием Посетителя с настоящими Правилами поведения, что он осведомлен о всех его положениях, согласен с ними, обязуется неукоснительно соблюдать и выполнять.

1.5. Настоящие правила, описание услуг, Прейскурант услуг размещаются Учреждением на официальном сайте МАУ «Дирекция спортивных сооружений» https://bratsk-sport.ru/ и также в общедоступном месте на информационном стенде, в холле 1-го этажа (администратор касса) в здании СК «Олимпия», по адресу г. Братск, п. Гидростроитель ул. Сибтепломаш д.5.

1.6. С целью обеспечения безопасности Посетителей в спортивном комплексе и на его территории ведется видеонаблюдение (за исключением раздевалок, душевых и туалетов).

2. РЕЖИМ РАБОТЫ

2.1. Режим работы СК «Олимпия» МАУ «Дирекция спортивных сооружений», с 08.00ч – до 22.00ч (без обеда и выходных), расписание проведения занятий может быть изменён в течение календарного года в одностороннем порядке. Информация об изменениях часов работы вывешивается на информационном стенде и на входных дверях учреждения. Посетители

обязаны покинуть спортивный объект не позднее установленного времени его закрытия.

2.2. Администрация учреждения вправе самостоятельно определять, в какие нерабочие праздничные дни, из перечня установленных законодательством нерабочих праздничных дней, учреждение не осуществляет свою работу.

2.3. Администрация учреждения вправе закрыть спортивный комплекс целиком или его определенные зоны для проведения профилактических, ремонтно-восстановительных или аварийных работ и мероприятий, а также вправе ограничить доступ к оборудованию, вышедшему из строя и требующему замены или проведения ремонтно-восстановительных работ.

2.4. В случае проведения спортивно-массовых мероприятий Администрация учреждения вправе ограничить доступ в спортивный комплекс. Уведомление о проведении спортивно-массовых мероприятий и о возможном ограничении в связи с этим доступ в спортивный комплекс размещается в качестве объявления на входной двери и информационном стенде не менее чем за 3 календарных дня до начала проведения спортивных мероприятий.

3. ПОРЯДОК ПРОПУСКА ПОСЕТИТЕЛЕЙ

3.1. Пропускной режим в СК «Олимпия» осуществляется посредством имеющейся системы контроля доступа на основании документа, подтверждающего право на проведение тренировок (занятий) (чек разового посещения или пропуск, расписание тренировочных занятий) и контролируется администратором.

3.2. Тренировки (уроки физкультуры) лиц, занимающихся в спортивных школах, а также лиц, заключивших договоры на предоставление объекта, проводятся согласно утвержденному расписанию тренировочных занятий.

Администратором ведется обязательный учет всех потребителей платных и муниципальных услуг с отметкой в специальном журнале учета посещаемости.

3.3. На входе в спортивный комплекс, сотрудник охраны, администратор может предложить посетителю предъявить свои вещи (крупногабаритные сумки) к осмотру для обеспечения безопасности получателей услуг.

3.4 Пребывание на территории Учреждения регулируется Положением о пропускном и внутриобъектовом режимах на объектах спорта МАУ «Дирекция спортивных сооружений» муниципального образования города Братска» (приказ № 125/1 от 25.06.2025г.)

3.5. Прейскурант цен на услуги согласовывается с департаментом ФКиС г. Братска, утверждается Администрацией учреждения. Стоимость услуг зависит от типа занятия, количества посещений, вида занятий (групповые, индивидуальные).

3.6. Ознакомившись с действующим Прейскурантом цен, а также с Правилами посещения спортивного комплекса, посетитель выбирает и оплачивает вид и стоимость услуги безналичным либо наличным платежом в кассу учреждения перед началом оказания заказанной услуги, подтверждая этим согласие на заключение публичного Договора об оказании платных физкультурно-оздоровительных (спортивных) услуг спортивного комплекса (в т.ч. разового посещения). Учреждение приступает к выполнению своих

обязательств по оказанию услуг с момента произведения оплаты посетителем выбранных услуг.

3.7. При утере пропуска дубликат не выдается. Передача пропуска другим лицам запрещается. Пропуск действителен в течение 30 дней со дня приобретения. Пропуск занятий без уважительных причин не компенсируется.

3.8. Каждый посетитель спортивного комплекса «Олимпия» при посещении спортивных секций, бассейна должен сдать верхнюю одежду и обувь (в пакете) в гардероб. В случае отсутствия сменной обуви, использовать альтернативные способы поддержания чистоты в спортивном комплексе «Олимпия». Посетители бассейна спортивного комплекса «Олимпия» при сдаче верхней одежды и уличной обуви в гардероб (в пакете) обязаны получить жетон.

3.9. В случае утраты или повреждения имущества СК «Олимпия» по вине Посетителя, он обязан возместить ущерб, а также Посетитель несет ответственность за иные допущенные им нарушения в соответствии с действующим законодательством РФ.

3.10. Администрация СК «Олимпия» не несет ответственности за повреждения, полученные посетителями на территории комплекса, по причине игнорирования замечаний сотрудников и несоблюдения правил посещения.

За несоблюдение Правил посещения и невыполнение требований сотрудников СК «Олимпия», Посетитель может быть удален из СК «Олимпия» без возврата денег за предоставленную услугу.

3.11. Недопустимо: прибытие в помещения спортивного комплекса и нахождения в них в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, распитие в помещении алкогольных и спиртосодержащих напитков либо употребление наркотических или психотропных веществ.

3.12. При возникновении чрезвычайных ситуаций, незамедлительно покинуть учреждение через ближайший выход, который указан на схеме эвакуации, сохраняя спокойствие и не создавая паники неукоснительно соблюдать требования службы охраны и администраторов учреждения.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ПОСЕТИТЕЛЯ:

4.1. Посетители, желающие заниматься физической культурой и спортом в спортивном комплексе не должны иметь медицинских противопоказаний.

4.2. Посетители имеют право пользоваться услугами спортивного комплекса «Олимпия» при условии оплаты стоимости услуг согласно утвержденному прейскуранту на платные услуги.

4.3. Посетителям обеспечивается доступ к раздевалкам. При посещении СК «Олимпия» необходимо пользоваться сменной обувью или бахилами.

4.4. Посетители в возрасте до 14 лет могут посещать спортивный комплекс «Олимпия» только в сопровождении совершеннолетних лиц, которые несут полную ответственность за жизнь и здоровье и поведение детей, соблюдение ими настоящих Правил поведения. Совершеннолетние лица обязаны не оставлять детей без присмотра. Посетители с 14-летнего возраста могут быть допущены к самостоятельному пребыванию в спортивном комплексе с письменного разрешения родителей или опекунов (письменное согласие).

Все посетители при пользовании услугами Учреждения несут персональную ответственность за свою жизнь и состояние здоровья, а также за жизнь и состояние здоровья своих детей.

4.5. Бережно относится к спортивному инвентарю, иному имуществу, находящемуся в спортивном комплексе «Олимпия», вежливо относится к персоналу спортивного комплекса «Олимпия», соблюдать правила пожарной безопасности, не нарушать общественный порядок.

5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БОЛЬШОГО И МАЛОГО БАССЕЙНА:

Начало работы большого бассейна с 8.00 до 21.00 часов

Начало работы малого бассейна с 9.00 до 19.00 часов

Каждый посетитель бассейна предъявляет администратору чек на разовое посещение или абонемент СК «Олимпия».

Учащиеся МАУ СШ «Рекорд» предъявляют абонемент (индивидуальный пропуск с личной фотографией) СШ «Рекорд».

Проход в помещение бассейна осуществляется за 15 минут до начала сеанса и не позднее 10 минут от начала сеанса.

Норма загрузки плавательного бассейна с 25-метровой дорожкой 8 человек, 40 человек на большой бассейн.

Норма загрузки малого бассейна (6м х 10м) 16-18 человек.

Посетитель имеет право находиться на территории специализированных зон плавательного бассейна в течение 15 минут до начала сеанса, 45 минут во время сеанса и в течение 10 минут после окончания сеанса. Начало и окончание сеансов строго по звуковому сигналу. Непосредственно после звукового сигнала, оповещающего об окончании сеанса, необходимо покинуть бассейн. Личные вещи можно выносить на бортик бассейна, под контролем их сохранности самими посетителями; за вещи, оставленные в душевых бассейна, администрация ответственности не несет.

В холле клиент может находиться неограниченное время.

Дети до 12 лет обязательно должны иметь медицинскую справку лечебно-профилактического учреждения о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (оригинал). В дальнейшем справка подлежит переоформлению не менее одного раза в 3 месяца, а при разовых посещениях - перед каждым посещением (основание: п.3343СП Минздрава РФ № 3.3686-21).

Детям до 18 лет, пенсионерам, инвалидам для посещения бассейна рекомендуется пройти обследование у врача, для подтверждения отсутствия противопоказаний к занятиям плаванием.

Во избежание травм Посетителям настоятельно рекомендуется пройти первоначальный инструктаж в бассейне от инструктора по спорту.

Находясь в помещение чаши бассейна, посетитель должен подчиняться требованиям инструктора по спорту бассейна, тренера-преподавателя или медицинской сестры.

Посетители обязаны:

- Иметь сменную обувь, мочалку, мыло, полотенце, купальный костюм, плавательную шапочку.

- Принять душ (не более 5 мин.) и за 5 минут до начала занятий пройти визуальный осмотр у медицинского работника.
- Каждый посетитель бассейна обязан пройти в душевую, тщательно вымыть с мылом и мочалкой все тело без купального костюма, обращая особое внимание на чистоту ног. Женщинам, девушкам необходимо смыть макияж.
- Перед выходом в чашу бассейна воспользоваться (в случае необходимости) туалетом.
- Рекомендуется входить в воду, спускаясь по металлической лестнице, повернувшись спиной к воде.
- При одновременном плавании нескольких человек на дорожке, занимающиеся должны держаться правой стороны, обгонять – слева, отдыхать – в углах дорожки.
- Плавать только по своим дорожкам (которые указывает инструктор или тренер-преподаватель).
- Все занимающиеся должны плавать в резиновых шапочках.
- После окончания занятий в воде, занимающиеся имеют возможность в течение 3-5 минут принять тёплый душ и покинуть раздевалку через 10 минут.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия, а также жевательные резинки и другие пачкающие предметы.
- Посещать бассейн лицам с открытыми ранами, инфекционными, кожными и другими видами заболеваний, а также при наличии медицинских повязок и лейкопластырей.
- Выполнять прыжки раньше, чем за 10 минут до окончания сеанса
- Выполнять прыжки с различными переворотами, в т.ч. САЛЬТО.
- Без разрешения инструктора либо тренера-преподавателя запрещается нырять, прыгать с бортиков. В бассейнах запрещается громко кричать и топить друг друга.
- Отправление естественных надобностей в ванну бассейна. Виновные удаляются из воды и впредь в бассейн не допускаются.
- Плавать с жевательной резинкой.
- Сидеть на волногасителях.
- Бегать вокруг чаши бассейна.
- Родителям, родственникам или лицам, которым родители доверили детей, сопровождающим детей на занятия:

- оставлять детей без присмотра до передачи их тренеру-преподавателю (инструктору);

- сопровождение детей старше 8-ми лет родителями /сопровождающими, в зону контроля;

- выход на бортик бассейна родителям, сопровождающим детей на занятия;

- проходить без разрешения на места проведения тренировок и занятий и там присутствовать за исключением запланированных или заранее объявленных открытых уроков, выступлений или соревнований.

Посетители бассейна несут ответственность за соблюдение правил безопасности на воде.

6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ЗАЛОВ:

Начало работы спортивных залов с 8.00 до 22.00.

Проход в помещения игровых, спортивных залов через администратора по пропускам или разовым чекам, строго по времени, чтобы не мешать закончить занятие другим посетителям.

Тренер-преподаватель, инструктор берет на стойке у администратора ключ от раздевалки под роспись в журнале «Приема – сдачи ключей». По окончании занятий ключ от раздевалки сдает лично администратору под роспись.

Лиц, занимающихся в спортивных школах, встречает, сопровождает и контролирует тренер, согласно утвержденному расписанию. Без тренера-преподавателя, самостоятельный вход занимающихся в раздевалку и выход в залы запрещен.

Посетители обязаны:

- Иметь чистую сменную спортивную обувь.
- Приходить в зал строго согласно расписанию, только в спортивной одежде.
- Вещи сдавать в гардероб за 10-15 минут до начала занятий.
- Тренеры-преподаватели спортивных школ или ответственное лицо расписываются в журнале посещений.
- Дети посещают спортивный зал только группами под руководством тренера-преподавателя или лица, сопровождающего детей со стороны заказчика (для организаций и учреждений).
- Ответственность за безопасное пребывание детей в зале несут родители, тренеры-преподаватели, учителя физкультуры, ответственные лица, сопровождающие детей.
- После занятий ответственный (инструктор, тренер, сопровождающий) уходит последним, следит за порядком.

7. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ОЛИМПИЯ» ОРГАНИЗОВАННЫМИ ГРУППАМИ

Ответственный (инструктор, тренер-преподаватель, учитель физкультуры, сопровождающий) встречает свою группу (класс) за 15 минут до начала занятий, расписывается в журнале учета посещений.

Ответственный (инструктор, тренер-преподаватель, учитель физкультуры, сопровождающий) несет ответственность за жизнь и здоровье, поведение лиц, входящих в состав группы, за соблюдение этими лицами Правил Посещения спортивного комплекса «Олимпия», общественного порядка. В случае порчи, повреждения, уничтожения имущества, или иного имущественного ущерба, лицами, входящими в группу, ответственный (инструктор, тренер-преподаватель, учитель физкультуры, сопровождающий) компенсирует МАУ «Дирекция спортивных сооружений» причиненный имущественный ущерб.

После занятий ответственный (инструктор, тренер-преподаватель, учитель физкультуры, сопровождающий) следит за порядком, уходит последним.

8. ПОСЕЩЕНИЕ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

- Посещение тренажерного зала разрешается лицам, достигшим 14-ти летнего возраста в присутствии инструктора по спорту.

- Лица, достигшие 18 летнего возраста, могут посещать ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ самостоятельно, но с заполнением расписки о личной ответственности за свою жизнь и состояние своего здоровья (не менее 2 человек).

8.1. Приступать к занятиям в тренажерном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

8.2. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

8.3. Запрещается иметь на себе предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

8.4. Запрещается без страховки со стороны партнера либо инструктора тренажерного зала Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой). Все упражнения в тренажерном зале выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора тренажерного зала.

8.5. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.

8.6. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

8.7. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.

8.8. Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом инструктору тренажерного зала, либо администратору.

8.9. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору тренажерного зала.

8.10. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств.

8.11. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети

8.12. В тренажерном зале не разрешается заниматься с обнаженным торсом.

8.13. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.