

**Места тестирования и график проведения тестов
Сентябрь-декабрь 2019**

| № п/п | Дата, время проведения | Место проведения | Вид испытания |
|-------------------------------|---|---|---|
| ПО ЦЕНТРАЛЬНОМУ РАЙОНУ | | | |
| 1. | 17 сентября в 17.00 регистрация в 16.30 | Стадион «Металлург» (ул. Комсомольская, 35а) | СШОР «Олимп» - бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1,5, 2, 3 км, челночный бег, метание спортивного снаряда, мяча 150 г, прыжки в длину с места |
| 2. | 23 сентября в 15.00 регистрация в 14.30 | Стадион «Металлург» (ул. Комсомольская, 35а) | Девушки - бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1,5, 2, 3 км, челночный бег |
| 3. | 25 сентября в 15.00 регистрация в 14.30 | Стадион «Металлург» (ул. Комсомольская, 35а) | Юноши - бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1,5, 2, 3 км, челночный бег |
| 4. | 02 октября в 17.05 регистрация в 16.45 | СК «Таежный» большой бассейн (ул. Комсомольская, 39) | СШОР «Олимп» - плавание на 25 м, 50 м |
| 5. | 10 октября в 10.40 регистрация в 10.05 | СК «Таежный» большой бассейн (ул. Комсомольская, 39) | Девушки (школьники) - плавание на 50 м |
| 6. | 10 октября в 11.20 регистрация в 10.40 | СК «Таежный» большой бассейн (ул. Комсомольская, 39) | Юноши (школьники) - плавание на 50 м |
| 7. | 13 октября в 15.00 | МБОУ «СОШ № 40» | Девушки (школьники) - подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине |
| 8. | 16 октября в 15.00 | МБОУ «СОШ № 40» | Юноши (школьники) - подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине |
| 9. | 17 октября в 11.00 | Тир ДОСААФ | СШОР А. Зубкова - стрельба из пневматической винтовки (3 пробных, 5 зачетных выстрелов) |
| 10. | 12 декабря в 12.00, регистрация в 11.15 | Лыжная база «Спартак» | Школьники, население - бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км |
| ПО ПАДУНСКОМУ РАЙОНУ | | | |
| 1. | 09 октября в 15.30 ч. регистрация в 15.00 ч. | СК «Сибирь» л/а манеж (ж/р Падун, ул. Набережная, 42) | бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1,5, 2, 3 км, челночный бег |

| | | | |
|---------------------------------|--|---|--|
| 2. | 16 октября в 15.30 ч. регистрация в 15.00 ч. | СК «Сибирь» л/а манеж (ж/р Падун, ул Набережная, 42) | подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места |
| 3. | 24 октября сеанс на 10.15 ч. регистрация с 9.30 ч. | СК «Солнечный» (ул. Солнечная, 4) | плавание на 25 м, 50 м |
| 4. | 30 октября в 15.00 ч. | СК «Сибирь» л/а манеж (ж/р Падун, ул Набережная, 42) | стрельба из пневматической винтовки (3 пробных, 5 зачетных выстрелов) |
| 5. | 12 декабря в 12.00 ч. регистрация в 11.30 ч. | Лыжная база «Снежинка» (ул. Юбилейная, 8) | бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км |
| ПО ПРАВОБЕРЕЖНОМУ РАЙОНУ | | | |
| 1. | 06 октября в 14.00 ч. | МБОУ «СОШ № 15» ж.р. Гидростроитель, ул. Енисейская, 40; СК «Акела», ул. Заводская, 6 | бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1,5, 2, 3 км, метание спортивного снаряда, мяча 150 г |
| 2. | 29 октября в 15.00 ч. | МБОУ «СОШ № 43» ж.р. Осиновка, ул. Томская, д. 6 | подтягивание из виса на высокой/низк перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине прыжки в длину с места, челночный бег |
| 3. | 19 ноября в 14.15 ч. | СК «Олимпия» | плавание на 50 м |
| 4. | 26 ноября в 15.00 ч. | СК «Олимпия» | стрельба из пневматической винтовки (3 пробных, 5 зачетных выстрелов) |

Возможны дополнения в сроках проведения тестирования по видам испытаний, о которых в срочном порядке будет сообщено дополнительно.