



Места тестирования и график проведения тестирования  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»

ПРАВОБЕРЕЖНЫЙ РАЙОН ГОРОДА БРАТСКА  
сентябрь-декабрь 2022

№ п/п	Дата, время проведения	Место проведения	Вид испытания
1.	22 сентября в 14.00 ч.	МБОУ «Лицей № 3» ж.р. Гидростроитель, ул. Заводская, д. 5б	бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1,5, 2, 3 м, метание спортивного снаряда, мяча 150 г
2.	20 октября 15.00 ч.	МБОУ «СОШ № 43» ж.р. Осиновка, ул. Томская, д. 6	подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднятие туловища из положения лежа на спине, челночный бег
3.	10 ноября 14.15 ч.	СК «Олимпия»	Плавание 50 м
4.	24 ноября 15.00 ч.	МБОУ «СОШ № 39» (ул. Заводская, д. 11б) МБОУ «Лицей № 3» (ул.Заводская, д. 5б)	стрельба из пневматической винтовки (3 пробных, 5 зачетных выстрелов)

Возможны дополнения в сроках проведения тестирования по видам испытаний, о которых в срочном порядке будет сообщено дополнительно.

#ЯГТО #живуспортом #подтяниськдвижению #