

«Утверждаю»

Директор МАУ «Дирекция  
спортивных сооружений»  
муниципального образования  
г. Братска



Е.Н. Хромовских  
2022 год

## ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ТАЁЖНЫЙ»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила посещения (далее - Правила) разработаны с целью обеспечения порядка и безопасности, комфортного пребывания посетителей в спортивном комплексе, эффективной работы по предотвращению травматизма и числа несчастных случаев. Они устанавливают их права и обязанности, определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов и ограничений, не допускающих действия, которые могут причинить вред жизни и здоровью посетителей.

1.2. Настоящие Правила посещения спортивного комплекса «Солнечный» обязательны для физических, юридических лиц пользующихся услугами, предоставляемыми МАУ «Дирекция спортивных сооружений» муниципального образования г. Братска, и для организованных групп, которые посещают СК «Таёжный» в сопровождении ответственного лица (инструктор, тренер, учитель, сопровождающий).

1.3. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами и со схемой эвакуации на случай чрезвычайной ситуации до начала пользования услугами. Тренер (инструктор) обязан письменно ознакомить с настоящими правилами лиц, занимающихся в группах и индивидуально.

1.4. Факт оплаты услуг, подписание договора также является согласием Посетителя с настоящими Правилами поведения, что он осведомлен о всех его положениях, согласен с ними, обязуется неукоснительно соблюдать и выполнять.

1.5. Настоящие правила, описание услуг, Прейскурант услуг размещаются Учреждением на официальном сайте МАУ «Дирекция спортивных сооружений» <https://bratsk-sport.ru/> и также в общедоступном месте на информационном стенде, в холле 1-го этажа (администратор касса) в здании СК «Таёжный», по адресу г. Братск, ул. Комсомольская д.39.

1.6. С целью обеспечения безопасности Посетителей в спортивном комплексе и на его территории ведется видеонаблюдение (за исключением раздевалок, душевых и туалетов).

### 2. РЕЖИМ РАБОТЫ

2.1. Режим работы СК «Таёжный» МАУ «Дирекция спортивных сооружений», с 08.00ч – до 23.00ч (без обеда и выходных), расписание проведения занятий может быть изменён в течение календарного года в одностороннем порядке. Информация об изменениях часов работы вывешивается

на информационном стенде и входных дверях учреждения. Посетители обязаны покинуть спортивный объект не позднее установленного времени его закрытия.

2.2. Администрация учреждения вправе самостоятельно определять, в какие нерабочие праздничные дни, из перечня установленных законодательством нерабочих праздничных дней, учреждение не осуществляет свою работу.

2.3. Администрация учреждения вправе закрыть спортивный комплекс целиком или его определенные зоны для проведения профилактических, ремонтно-восстановительных или аварийных работ и мероприятий, а также вправе ограничить доступ к оборудованию, вышедшему из строя и требующему замены или проведения ремонтно-восстановительных работ.

2.4. В случае проведения спортивно-массовых мероприятий Администрация учреждения вправе ограничить доступ в спортивный комплекс. Уведомление о проведении спортивно-массовых мероприятий и о возможном ограничении в связи с этим доступ в спортивный комплекс размещается в качестве объявления на входной двери и информационном стенде не менее чем за 3 календарных дня до начала проведения спортивных мероприятий.

### 3. ПОРЯДОК ПРОПУСКА ПОСЕТИТЕЛЕЙ

3.1. Пропускной режим в СК «Таёжный» осуществляется посредством имеющейся системы контроля доступа на основании документа, подтверждающего право на проведение тренировок (занятий) (чек разового посещения или пропуск, расписание тренировочных занятий) и контролируется администратором.

3.2. Тренировки (уроки физкультуры) лиц, занимающихся в Учреждении, а также лиц, заключивших договоры на предоставление объекта, проводятся согласно утвержденному расписанию тренировочных занятий.

Администратором ведется обязательный учет всех потребителей платных и муниципальных услуг в специальных журналах учета посещаемости.

3.3. Для обеспечения безопасности посетители по требованию администратора обязаны предъявить на входе свои вещи (крупногабаритные сумки) для осмотра.

3.4. Пребывание на территории Учреждения регулируется Положением «Об организации пропускного режима на объектах спорта МАУ «Дирекция спортивных сооружений» Пр. № 91/1 от 27.05.2022г.

3.5. Прейскурант цен на услуги согласовывается с департаментом ФКиС г. Братска, утверждается директором учреждения. Стоимость услуг зависит от типа занятия, количества посещений, вида занятий (групповые, индивидуальные).

3.6. Ознакомившись с действующим Прейскурантом цен, а также с Правилами посещения спортивного комплекса, посетитель выбирает и оплачивает вид и стоимость услуги безналичным либо наличным платежом в кассу учреждения перед началом оказания заказанной услуги, подтверждая этим согласие на заключение публичного Договора об оказании платных

физкультурно-оздоровительных (спортивных) услуг спортивного комплекса (в т.ч. разового посещения). Учреждение приступает к выполнению своих обязательств по оказанию услуг с момента произведения оплаты посетителем выбранных услуг.

3.7. При утере пропуска дубликат не выдается. Передача пропуска другим лицам запрещается. Пропуск действителен в течение 30 дней со дня приобретения. Пропуск занятий без уважительных причин не компенсируется.

3.8. Каждый посетитель спортивного комплекса «Таёжный» при посещении спортивных секций, бассейна и восстановительных центров должен сдать верхнюю одежду и обувь (в пакете) в гардероб. В случае отсутствия сменной обуви, использовать альтернативные способы поддержания чистоты в спортивном комплексе «Таёжный».

Посетители бассейна спортивного комплекса «Таёжный» при сдаче верхней одежды и уличной обуви в гардероб (в пакете) обязаны получить электронный браслет. Ценные вещи и документы сдаются в гардероб в камеру хранения, с получением ключа от ячейки для ценных вещей.

В целях обеспечения оперативности приема и выдачи верхней одежды посетителей спортивного комплекса «Таёжный» приём верхней одежды в гардероб осуществляется в два окна, одно из которых для посетителей спортивных залов и малого бассейна, второе окно - для посетителей большого бассейна. Соответствующие вывески закреплены в верхней части окон.

3.9. Сопровождающие лица, зрители, болельщики, не пользующиеся физкультурно-оздоровительными услугами, гардеробом не обслуживаются.

3.10. В случае утраты или повреждения имущества СК «Таёжный» по вине Посетителя, он обязан возместить ущерб, а также Посетитель несет ответственность за иные допущенные им нарушения в соответствии с действующим законодательством РФ.

3.11. Администрация СК «Таёжный» не несет ответственности за повреждения, полученные посетителями на территории комплекса, по причине игнорирования замечаний сотрудников и несоблюдения правил посещения.

За несоблюдение Правил посещения и невыполнение требований сотрудников СК «Таёжный», Посетитель может быть удален из СК «Таёжный» без возврата денег за предоставленную услугу.

3.12. Недопустимо: прибытие в помещения спортивного комплекса и нахождения в них в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, распитие в помещении алкогольных и спиртосодержащих напитков либо употребление наркотических или психотропных веществ.

3.13. При возникновении чрезвычайных ситуаций, незамедлительно покинуть учреждение через ближайший выход, который указан на схеме эвакуации, сохраняя спокойствие и не создавая паники неукоснительно соблюдать требования службы охраны и администраторов учреждения.

#### 4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ПОСЕТИТЕЛЯ:

4.1. Посетители, желающие заниматься физической культурой и спортом в спортивном комплексе не должны иметь медицинских противопоказаний.

4.2. Посетители имеют право пользоваться услугами спортивного комплекса «Таёжный» при условии оплаты стоимости услуг согласно утвержденному прейскуранту на платные услуги.

4.3. Посетителям обеспечивается доступ к раздевалкам. При посещении СК «Таёжный» необходимо пользоваться сменной обувью или бахилами.

4.4. Посетители в возрасте до 14 лет могут посещать спортивного комплекса «Таёжный» только в сопровождении совершеннолетних лиц, которые несут полную ответственность за жизнь и здоровье и поведение детей, соблюдение ими настоящих Правил поведения. Совершеннолетние лица обязаны не оставлять детей без присмотра.

Все посетители при пользовании услугами Учреждения несут персональную ответственность за свою жизнь и состояние здоровья, а также за жизнь и состояние здоровья своих детей.

4.5. Бережно относиться к спортивному инвентарю, иному имуществу, находящемуся в спортивном комплексе «Таёжный», вежливо относиться к персоналу спортивного комплекса «Таёжный», соблюдать правила пожарной безопасности, не нарушать общественный порядок.

## **5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БОЛЬШОГО И МАЛОГО БАССЕЙНА:**

Начало работы большого бассейна с 8.00 до 23.00 часов

Начало работы малого бассейна с 9.10 до 21.00 часов

*Каждый посетитель бассейна предъявляет администратору чек на разовое посещение или пропуск СК «Таёжный».*

*Учащиеся МАУ СШ «Рекорд» предъявляют абонемент (индивидуальный пропуск) СШ «Рекорд».*

*Проход в помещение бассейна осуществляется за 10 минут до начала сеанса и не позднее 10 минут от начала сеанса.*

*Норма загрузки плавательного бассейна с 25-метровой дорожкой 8 человек, 48 человек на весь большой бассейн.*

*Норма загрузки малого бассейна (8м x 9м) 16-18 человек.*

Посетитель имеет право находиться на территории специализированных зон плавательного бассейна в течение 10 минут до начала сеанса, 40 минут во время сеанса и в течение 10 минут после окончания сеанса. Начало и окончание сеансов строго по звуковому сигналу. Непосредственно после звукового сигнала, оповещающего об окончании сеанса, необходимо покинуть бассейн. Личные вещи можно выносить на бортик бассейна, под контролем их сохранности самими посетителями; за вещи, оставленные в душевых бассейна, администрация ответственности не несет.

В холле клиент может находиться неограниченное время.

Дети до 17 лет, пенсионеры, инвалиды для посещения бассейна должны иметь медицинскую справку без противопоказаний к занятиям в бассейне.

Во избежание травм Посетителям настоятельно рекомендуется пройти первоначальный инструктаж в бассейне от инструктора по спорту.

Находясь в помещении чаши бассейна, посетитель должен подчиняться требованиям инструктора по спорту бассейна, тренера или медицинской сестры.

### ***Посетители обязаны:***

- Иметь сменную обувь, мочалку, мыло, полотенце, купальный костюм, плавательную шапочку.
- Принять душ (не более 5 мин.) и за 5 минут до начала занятий пройти визуальный осмотр у медицинского работника.
- Каждый посетитель бассейна обязан пройти в душевую, тщательно вымыть с мылом и мочалкой все тело без купального костюма, обращая особое внимание на чистоту ног. Женщинам, девушкам необходимо смыть макияж.
- Перед выходом в чашу бассейна воспользоваться (в случае необходимости) туалетом.
- Рекомендуются входить в воду, спускаясь по металлической лестнице, повернувшись спиной к воде.
- При одновременном плавании нескольких человек на дорожке, занимающиеся должны держаться правой стороны, обгонять – слева, отдыхать – в углах дорожки.
- Плавать только по своим дорожкам (которые указывает инструктор или тренер).
- Все занимающиеся должны плавать в резиновых шапочках.
- При нахождении в ванне плавательного бассейна сплёвывать только в переливные желоба.
- После окончания занятий в воде, занимающиеся имеют возможность в течение 3-5 минут принять тёплый душ и покинуть раздевалку через 10 минут.

### **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- Приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия, а также жевательные резинки и другие пачкающие предметы.
- Посещать бассейн лицам с открытыми ранами, инфекционными, кожными и другими видами заболеваний, а также при наличии медицинских повязок и лейкопластырей.
- Выполнять прыжки раньше, чем за 10 минут до окончания сеанса
- Выполнять прыжки с различными переворотами, в т.ч. САЛЬТО.
- Без разрешения инструктора либо тренера запрещается нырять, прыгать с бортиков. В бассейнах запрещается громко кричать и топить друг друга.
- Отправление естественных надобностей в ванну бассейна. Виновные удаляются из воды и впредь в бассейн не допускаются.
- Плавать с жевательной резинкой.
- Сидеть на волногасителях.
- Бегать вокруг чаши бассейна.
- Родителям, родственникам или лицам, которым родители доверили детей, сопровождающим детей на занятия:
  - оставлять детей без присмотра до передачи их тренеру (инструктору);
  - сопровождение детей старше 8-ми лет родителями /сопровождающими, в зону контроля;
  - выход на бортик бассейна родителям, сопровождающим детей на

занятиях;

- проходить без разрешения на места проведения тренировок и занятий и там присутствовать за исключением запланированных или заранее объявленных открытых уроков, выступлений или соревнований.

Посетители бассейна несут ответственность за соблюдение правил безопасности на воде.

## **6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ЗАЛОВ:**

Начало работы спортивных залов с 8.00 до 23.00

Проход в помещения игровых, спортивных залов через администратора по пропускам или разовым чекам, строго по времени, чтобы не мешать закончить занятие другим посетителям.

Тренер, инструктор берет на стойке у администратора ключ от раздевалки под роспись в журнале «Приема – сдачи ключей». По окончании занятий ключ от раздевалки сдает лично администратору под роспись.

Лиц, занимающихся в спортивных школах, встречает, сопровождает и контролирует тренер, согласно утвержденному расписанию. Без тренера, самостоятельный вход занимающихся в раздевалку и выход в залы запрещен.

### ***Посетители обязаны:***

- Иметь чистую сменную спортивную обувь.
- Приходить в зал строго согласно расписанию, только в спортивной одежде.
- Вещи сдавать в гардероб за 10-15 минут до начала занятий.
- Тренеры спортивных школ или ответственное лицо расписываются в журнале посещений.
- Дети посещают спортивный зал только группами под руководством тренера или лица, сопровождающего детей со стороны заказчика (для организаций и учреждений).
- Ответственность за безопасное пребывание детей в зале несут родители, тренеры, ответственные лица, сопровождающие детей.
- После занятий ответственный (инструктор, тренер, сопровождающий) уходит последним, следит за порядком.

## **7. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ТАЁЖНЫЙ» ОРГАНИЗОВАННЫМИ ГРУППАМИ**

Ответственный (инструктор, тренер, сопровождающий) встречает свою группу (класс) за 15 минут до начала занятий, расписывается в журнале учета посещений.

Ответственный (инструктор, тренер, сопровождающий) несет ответственность за жизнь и здоровье, поведение лиц, входящих в состав группы, за соблюдение этими лицами Правил Посещения спортивного комплекса «Таёжный», общественного порядка. В случае порчи, повреждения, уничтожения имущества, или иного имущественного ущерба, лицами, входящими в группу, ответственный (инструктор, тренер, сопровождающий) компенсирует МАУ «Дирекция спортивных сооружений» причиненный имущественный ущерб.

После занятий ответственный (инструктор, тренер, сопровождающий) следит за порядком, уходит последним.

## **8. ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА**

8.1. Приступать к занятиям в тренажерном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.

### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

8.2. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

8.3. Запрещается иметь на себе предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

8.4. В отсутствие инструктора тренажерного зала посетители в зал не допускаются.

8.5. Запрещается без страховки со стороны партнера либо инструктора тренажерного зала выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой). Все упражнения в тренажерном зале выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора тренажерного зала.

8.6. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.

8.7. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

8.8. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.

8.9. Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом инструктору тренажерного зала.

8.10. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору тренажерного зала.

8.11. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств.

8.12. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети

8.13. В тренажерном зале не разрешается заниматься с обнаженным торсом.

8.14. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.

## **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ:**

Начало работы восстановительных центров с 8.00 до 23.00 часов

- Проход в помещения саун по пропускам или разовым чекам, строго по времени. Посетить восстановительный центр клиент может по предварительной

записи у администратора, при условии 100% оплаты согласно действующему прейскуранту.

При посещении восстановительного центра необходимо иметь при себе тапочки, полотенце, простыню, а также принадлежности для душа.

- Центр могут посещать не менее двух человек.
- Перед заходом в парилку необходимо вымыть тело и насухо обтереться, голову покрыть х/б косынкой или шерстяной шапочкой.
- Первый заход не должен длиться более 5-7 минут. Внимательно следить за своим самочувствием.
- После распаривания необходимо принять душ и отдохнуть.
- При ухудшении самочувствия необходимо покинуть восстановительный центр.

### **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- Перед посещением восстановительного центра запрещено втирать в кожу косметические средства (крема, мази и т.д.) во избежание аллергии у других посетителей. Запрещено пользоваться веником, лить воду на каменку в сауне, в том числе ароматические и эфирные масла, натираться медом, кремами, мазями и т.д. А также входить в центр в мокрых купальниках (трусах).
- Лить воду на электрический камин.
- Оставлять мусор и грязь.
- Выходить в бассейн, не приняв душ.
- Уходя из душевой оставлять открытыми краны.
- Выходить в бассейн без шапочек и купального костюма.
- Находиться в восстановительном центре более 8 человек (включая детей).
- Детям до 16 лет запрещается посещение восстановительного центра без сопровождения взрослых.

***Уважаемые посетители!***

***От соблюдения правил посещения спортивного комплекса зависит качество воды в бассейнах и культура содержания спортивного комплекса.***

***Добро пожаловать!***

***Хорошего отдыха и прекрасного Вам настроения, дорогие посетители.***

При рассмотрении документов необходимо учитывать следующие моменты:  
1. Проверить наличие всех необходимых документов.  
2. Проверить правильность оформления документов.  
3. Проверить наличие подписей и печатей.  
4. Проверить наличие дат и сроков.  
5. Проверить наличие номеров документов.  
6. Проверить наличие индексов документов.  
7. Проверить наличие записей в журнале регистрации.  
8. Проверить наличие записей в картотеке.  
9. Проверить наличие записей в архиве.  
10. Проверить наличие записей в базе данных.

**КАК КОМПЕТЕНТНО РАБОТАТЬ С ДОКУМЕНТАМИ**

При работе с документами необходимо соблюдать следующие правила:  
1. Проверить наличие всех необходимых документов.  
2. Проверить правильность оформления документов.  
3. Проверить наличие подписей и печатей.  
4. Проверить наличие дат и сроков.  
5. Проверить наличие номеров документов.  
6. Проверить наличие индексов документов.  
7. Проверить наличие записей в журнале регистрации.  
8. Проверить наличие записей в картотеке.  
9. Проверить наличие записей в архиве.  
10. Проверить наличие записей в базе данных.

Пронумеровано, прошнуровано и  
Скреплено печатью 8 (восемь)  
листов.  
Директор МАУ «ДСО»  
Е.И. Хромовских

