

СОГЛАСОВАНО

Начальник департамента
физической культуры и
спорта администрации города
Братска



Г.А. Данилова

« 12 » 03 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник комитета по
образованию администрации
города Братска



О.А. Ефимова

« 12 » 03 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Дирекция
спортивных сооружений»
муниципального образования
города Братска



А.М. Макаров

« 12 » 03 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди дошкольных учреждений города Братска, посвященного 10-летию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Фестиваль тестирования по выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди дошкольных учреждений города Братска, посвященный 10-летию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Фестиваль) проводится в рамках реализации календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования города Братска на 2024 год, утвержденного приказом начальника департамента физической культуры и спорта администрации города Братска от 29.12.2023 № 119.

1.2. Целью проведения Фестиваля является развитие массового спорта в муниципальных бюджетных дошкольных образовательных учреждениях, выполнение детьми старшего дошкольного возраста видов испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) 1 степени.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

1.3.1. популяризация комплекса ГТО среди детей;

1.3.2. пропаганда массового спорта и здорового образа жизни среди воспитанников и их родителей;

1.3.3. осуществление мониторинга уровня физической подготовки и степени овладения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности;

1.3.4. создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

2.1. Место проведения: Иркутская область, город Братск, Центр тестирования МАУ «Дирекция спортивных сооружений», зарегистрированный в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО).

2.2. Сроки проведения Фестиваля апрель-май 2024 года.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Центр тестирования муниципального автономного учреждения «Дирекция спортивных сооружений» муниципального образования города Братска (далее – МАУ «Дирекция спортивных сооружений») при содействии департамента физической культуры и спорта администрации города Братска и комитета по образованию администрации города Братска.

3.2. Непосредственное проведение Фестиваля осуществляет Центр тестирования МАУ «Дирекция спортивных сооружений», зарегистрированный в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО).

3.3. Состав главной судейской коллегии и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО или прошедших курсы повышения квалификации по программе «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

3.4. Состав главной судейской коллегии.

3.4.1. Главный судья тестирования – судья первой категории Е.Ф. Баранов;

3.4.2. Главный секретарь тестирования – судья второй категории И.Д. Барах.

3.4.3. Старший судья по Падунскому и Правобережному районам – Олифиренко Н.И.

3.4.4. Ответственные лица:

- комитет по образованию администрации города Братска: Катурина О.М., главный специалист отдела дошкольного образования;

- муниципальные дошкольные образовательные учреждения:

Центральный район – Сердюкова Яна Александровна, инструктор по физической культуре МДОУ «ДСКВ № 118»;

Падунский район – Колмакова Елена Сергеевна, инструктор по физической культуре МДОУ «ДСОВ № 135»;

Правобережный район - Лебедева Татьяна Николаевна, инструктор по физической культуре МДОУ «ДСОВ № 106».

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Фестивале допускаются дети в возрасте от 6 до 7 лет (включительно), относящиеся к I ступени комплекса ГТО соответственно, на основании результатов медицинского осмотра и с разрешения родителей (законных представителей).

4.2. К выполнению нормативов допускаются участники при наличии:

4.2.1. идентификационного номера (ID номер) участника комплекса ГТО.

Для получения ID номера необходимо зарегистрироваться на сайте www.gto.ru. (памятка регистрации на сайте gto.ru) и получить ID номер. **Обращаем Ваше внимание, при регистрации на сайте ГТО обязательно необходимо загрузить фотографию в личный кабинет.**

4.2.2. коллективной заявки;

4.2.3. согласия законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего.

4.2.4. допуска врача;

4.3. К участию в Фестивале также допускаются дети-инвалиды при наличии медицинского допуска.

4.4. К выполнению нормативов не допускаются воспитанники, чья спортивная форма не соответствует требованиям безопасности (узкая или широкая форма, имеющая детали, которые могут причинить вред здоровью, обувь большего или меньшего размера, чем размер стопы ребенка)

5. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

5.1. Коллективную заявку (Приложение 1) для участия в Фестивале необходимо предоставить **до 15 апреля 2024 года:**

5.1.1. по Центральному району - в отдел по спорту департамента физической культуры и спорта (г. Братск, пр. Ленина, 37, каб. 1019, Барах Ирина Дмитриевна - E-mail: barah@bratsk-city.ru, 349-578, сот. 8 9500746051, 8 9836970261;

5.1.2. по Падунскому и Правобережному районам – г.Братск, ул. Набережная, 42, каб. 32, Олифиренко Надежда Ивановна - E-mail: sksibir1@yandex.ru, 371-671, 8 9246126070.

6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

6.1 Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов I ступени комплекса ГТО в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 февраля 2023 года № 117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), с постановлением Правительства Российской Федерации от 17 января 2023 года № 33 «О внесении изменения в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

6.2. Места проведения Фестиваля и график проведения тестов составляется в зависимости от количества поданных заявок.

6.3. В программу Фестиваля входят следующие виды испытания:

1) бег на 10 м (с) или 30 м (с) – участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Участники стартуют по 2 человека.

2) шестиминутный бег (м) – бег проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Максимальное количество участников забега – 20 человек.

3) наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - », ниже – знаком « + ».

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

4) прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки:

- заступ за линию измерения или касание ее;
- выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- отталкивание ногами разновременно.

5) поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество поднимание туловища за 30 секунд, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Ошибки:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

6) метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м (количество попаданий) – производится с расстояния 5 метров в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 метра от пола. Для метания

теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 грамм (теннисный). Участнику предоставляется право выполнить 5 бросков. Учитывается число попадания в цель.

7) Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу. Испытание проводится на ровной площадке длиной и шириной не менее 10 м. Участник встает у линии разметки и бросает мяч из-за головы двумя руками вперед из исходного положения. При броске ступни должны сохранять контакт с площадкой. Делаются три попытки. Засчитывается лучший результат.

Ошибки:

- метание из исходного положения одна нога впереди, другая сзади;
- заступ за линию обозначающую площадку метания.

6.4. Семейные старты ГТО – участники члены семьи по прямой линии: мама, папа и ребенок (или бабушки и дедушки, зарегистрированными в АИС ГТО.

Состав команды: 1+1 (ребенок + взрослый (мама, папа, дедушка, бабушка).

От семьи могут принять участие от двух и более человек. Приветствуется участие братьев и сестер ребенка.

7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ И ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

7.1. В ходе испытаний по каждому виду ведется отдельный протокол. Норматив считается выполненным, если участник показал результат равный или превышающий норму на бронзовый знак.

7.2. Результаты, показанные участниками Фестиваля, вносятся в электронный приказ АИС ГТО.

7.3. Лично-командное первенство. В командный зачет идет 6 человек (3 мальчика и 3 девочки), количество участников не ограничено.

7.4. В личном первенстве результаты подводятся по таблице оценок результатов в видах испытаний ВФСК ГТО отдельно среди мальчиков и девочек, согласно 100-очковой таблице оценки результатов, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.04.2023 № 259.

7.5. В командном первенстве складываются очки, набранные участниками команды, побеждает команда с наибольшей суммой очков.

7.6. В семейных стартах ГТО определение победителей проходит согласно 100-очковой таблице оценки результатов, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.04.2023 № 259. В зачет идет результаты ребенка + взрослого.

8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

8.1. Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком отличия: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

8.2. Победители и призеры в личном первенстве награждаются дипломами, медалями, статуэтками.

8.3. Команда-победительница и команды-призеры награждаются призом (кубком), диплом, соответствующих ступеней.

8.4. Команда-победительница и команды-призеры в семейных стартах награждаются призом (кубком), диплом, соответствующих ступеней.

8.5. Подведение итогов (подсчет результатов) и награждение состоится в июне 2024 года.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, несут:

9.1.1. МАУ «Дирекция спортивных сооружений» - медицинское обслуживание, оплата работы судейских бригад, награждение.

9.1.2. Департамент физической культуры и спорта администрации города Братска - оплата места проведения Фестиваля (спортивные комплексы «Таежный», «Сибирь», стадионы «Металлург», «Труд»), в рамках муниципальной программы города Братска «Физическая культура спорт» на 2020-2025 годы.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

10.1. Виды испытания ГТО по плаванию, легкой атлетике, ОФП проводятся на спортивных объектах: спортивные комплексы «Таежный», «Сибирь», стадионы «Металлург» и «Труд», которые включены во Всероссийский реестр объектов спорта Министерства спорта Российской Федерации, в соответствии с пунктом 5 статьи 37.1. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

10.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.3. Наличие у участников Фестиваля коллективной заявки, заверенной врачом (фельдшером), подтверждающей состояние здоровья и возможность их допуска к испытаниям, обязательно.

10.4. Фестиваль проводится при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи. Соблюдение требований по медицинскому обеспечению возлагается на муниципальное автономное учреждение «Дирекция спортивных сооружений» муниципального образования города Братска.

ЗАЯВКА (коллективная)

[illegible]

Всего допущено _____ человек

(Ф.И.О., должность врача (фельдшера), выдавшего заключение)
М.П.

Директор _____ / _____
(Ф.И.О.) (подпись)
М.П.