



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «Дирекция
спортивных сооружений»
муниципального образования
города Братска

А.М. Макаров
» 04 2023 г.

ДОПОЛНЕНИЕ К ПОЛОЖЕНИЮ
о проведении Фестиваля тестирования по выполнению испытаний Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди
дошкольных учреждений города Братска, посвященного 100-летию создания
физкультурно-спортивной организации Иркутской области

Внести в пункт 6.3. главы 6 «Положения о проведении Фестиваля тестирования по выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди дошкольных учреждений города Братска, посвященного 100-летию создания физкультурно-спортивной организации Иркутской области», следующие дополнения:

I ступень
(возрастная группа от 6 до 7 лет)

■ - бронзовый значок ■ - серебряный значок ■ - золотой значок

№ п/ п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег 10 м (с)	3,8	3,4	3,3	4,0	3,6	3,3
	или бег на 30 м (с)	10,1	8,6	8,3	9,6	9,1	8,8
2.	Шестиминутный бег (м)	400	600	800	300	500	700
3.	Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см)	210	220	305	145	155	250
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с)	11	12	15	10	11	14
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	85	95	115	77	87	107
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+1	+3	+7	+3	+5	+9
Испытания (тесты) по выбору							
5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м (количество попаданий)	2	3	4	1	2	3
	Челночный бег 3x10 м (с)	11,2	10,8	9,9	11,7	11,3	10,8

СОГЛАСОВАНО

Начальник департамента
физической культуры и
спорта администрации города
Братска

Г.А. Данилова
« 06 » 02 2023 г.



СОГЛАСОВАНО

Начальник комитета по
образованию администрации
города Братска

О.А. Ефимова
« 06 » 02 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Дирекция
спортивных сооружений»
муниципального образования
города Братска

А.М. Макаров
« 06 » 02 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля тестирования по выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди дошкольных учреждений города Братска, посвященного 100-летию создания физкультурно-спортивной организации Иркутской области

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Фестиваль тестирования по выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди муниципальных дошкольных образовательных учреждений города Братска, посвященный 100-летию создания физкультурно-спортивной организации Иркутской области (далее – Фестиваль) проводится в рамках реализации календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования города Братска на 2023 год, утвержденного приказом начальника департамента физической культуры и спорта администрации города Братска от 09.01.2023 № 01.

1.2. Целью проведения Фестиваля является развитие массового спорта в муниципальных бюджетных дошкольных образовательных учреждениях, выполнение детьми старшего дошкольного возраста видов испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) 1 степени.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

1.3.1. популяризация комплекса ГТО среди детей;

1.3.2. пропаганда массового спорта и здорового образа жизни среди воспитанников и их родителей;

1.3.3. осуществление мониторинга уровня физической подготовки и степени овладения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности;

1.3.4. создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

2.1. Место проведения: Иркутская область, город Братск, Центр тестирования МАУ «Дирекция спортивных сооружений», зарегистрированный в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО).

2.2. Сроки проведения Фестиваля апрель-май 2023 года.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Центр тестирования муниципального автономного учреждения «Дирекция спортивных сооружений» муниципального образования города Братска (далее – МАУ «Дирекция спортивных сооружений») при содействии департамента физической культуры и спорта администрации города Братска и комитета по образованию администрации города Братска.

3.2. Непосредственное проведение Фестиваля осуществляет Центр тестирования МАУ «Дирекция спортивных сооружений», зарегистрированный в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО).

3.3. Состав главной судейской коллегии и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО или прошедших курсы повышения квалификации по программе «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

3.4. Состав главной судейской коллегии.

3.4.1. Главный судья тестирования – судья первой категории Е.Ф. Баранов;

3.4.2. Главный секретарь тестирования – судья второй категории И.Д. Барах.

3.4.3. Старший судья по Падунскому и Правобережному районам – Олифиренко Н.И.

3.4.4. Ответственные лица муниципальных дошкольных образовательных учреждений
Центральный район – Сердюкова Яна Александровна, инструктор по физической культуре МДОУ «ДСКВ № 118»; Падунский район – Колмакова Елена Сергеевна, инструктор по физической культуре МДОУ «ДСОВ № 135», Правобережный район - Лебедева Татьяна Николаевна, инструктор по физической культуре МДОУ «ДСОВ № 106».

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Фестивале допускаются дети в возрасте от 6 до 7 лет (включительно), относящиеся к I ступени комплекса ГТО соответственно, на основании результатов медицинского осмотра и с разрешения родителей (законных представителей).

4.2. К выполнению нормативов допускаются участники при наличии:

4.2.1. идентификационного номера (ID номер) участника комплекса ГТО.

Для получения ID номера необходимо зарегистрироваться на сайте www.gto.ru. (памятка регистрации на сайте gto.ru) и получить ID номер. **Обращаем Ваше внимание, при регистрации на сайте ГТО обязательно необходимо загрузить фотографию в личный кабинет.**

4.2.2. коллективной заявки;

4.2.3. согласия законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего.

4.2.4. допуска врача;

4.3. К участию в Фестивале также допускаются дети-инвалиды при наличии медицинского допуска.

4.4. К выполнению нормативов не допускаются воспитанники, чья спортивная форма не соответствует требованиям безопасности (узкая или широкая форма, имеющая детали, которые могут причинить вред здоровью, обувь большего или меньшего размера, чем размер стопы ребенка)

5. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

5.1. Коллективную заявку (Приложение 1) для участия в Фестивале необходимо предоставить **до 31 марта 2023 года:**

5.1.1. по Центральному району - в отдел по спорту департамента физической культуры и спорта (г. Братск, пр. Ленина, 37, каб. 1019, Барах Ирина Дмитриевна - E-mail: barah@bratsk-city.ru, 349-578, сот. 8 9500746051, 8 9836970261;

5.1.2. по Падунскому и Правобережному районам – г.Братск, ул. Набережная, 42, каб. 32, Олифиренко Надежда Ивановна - E-mail: sksibir1@yandex.ru, 371-671, 8 9246126070.

6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

6.1. Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к I ступени (6-7 лет) комплекса ГТО, в

соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 17 января 2023 года № 33 «О внесении изменения в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

6.2. Места проведения Фестиваля и график проведения тестов составляется в зависимости от количества поданных заявок (Приложение 2).

6.3. В программу Фестиваля входят следующие виды испытания:

1) бег на 30 м (с) – участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Участники стартуют по 2 человека.

2) смешанное передвижение 1000 м (мин, с) – смешанное передвижение состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. Проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Максимальное количество участников забега – 20 человек.

3) сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки:

- касание пола бедрами;
- нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
- отсутствие фиксации на 0,5 сек в исходном положении;
- рановременное разгибание рук.

4) наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - », ниже – знаком « + ».

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

5) прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки:

- заступ за линию измерения или касание ее;
- выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- отталкивание ногами разновременно.

6) поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество

подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Ошибки:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

7) метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий) – производится с расстояния 6 метров в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 метра от пола. Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 грамм (теннисный). Участнику предоставляется право выполнить 5 бросков. Учитывается число попаданий в цель.

7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ И ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

7.1. В ходе испытаний по каждому виду ведется отдельный протокол. Норматив считается выполненным, если участник показал результат равный или превышающий норму на бронзовый знак.

7.2. Результаты, показанные участниками Фестиваля, вносятся в электронный приказ АИС ГТО.

7.3. Лично-командное первенство. В командный зачет идет 6 человек (3 мальчика и 3 девочки), количество участников не ограничено.

7.4. В личном первенстве результаты подводятся по таблице оценок результатов в видах испытаний ВФСК ГТО отдельно среди мальчиков и девочек.

7.5. В командном первенстве складываются очки, набранные участниками команды, побеждает команда с наибольшей суммой очков.

8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

8.1. Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком отличия: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

8.2. Победители и призеры в личном первенстве награждаются грамотами и медалями.

8.3. Команда-победительница награждается кубком и грамотой, команды-призеры - грамотами.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, несут:

9.1.1. МАУ «Дирекция спортивных сооружений» - медицинское обслуживание, оплата работы судейских бригад, награждение.

9.1.2. Департамент физической культуры и спорта администрации города Братска - оплата места проведения Фестиваля (спортивные комплексы «Таежный», «Солнечный», «Сибирь», «Олимпия», стадионы «Металлург», «Труд»), в рамках муниципальной программы города Братска «Физическая культура спорт» на 2020-2024 годы.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

10.1. Виды испытания ГТО по плаванию, легкой атлетике, ОФП проводятся на спортивных объектах: спортивные комплексы «Таежный», «Сибирь», «Солнечный», «Олимпия», стадионы «Металлург» и «Труд», которые включены во Всероссийский реестр

объектов спорта Министерства спорта Российской Федерации, в соответствии с пунктом 5 статьи 37.1. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

10.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.3. Наличие у участников Фестиваля коллективной заявки, заверенной врачом (фельдшером), подтверждающей состояние здоровья и возможность их допуска к испытаниям, обязательно.

10.4. Фестиваль проводится при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи. Соблюдение требований по медицинскому обеспечению возлагается на муниципальное автономное учреждение «Дирекция спортивных сооружений» муниципального образования города Братска.

ЗАЯВКА (коллективная)
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

(наименование организации)

[illegible]

Всего допущено _____ человек

(подпись)

(Ф.И.О., должность врача (фельдшера), выдавшего заключение)
М.П.

Директор _____ / _____
(Ф.И.О.) (подпись)

М.П. _____

дата