

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ

«Дирекция спортивных сооружений»

Муниципального образования г. Братска

Е.Н. Хромовских

2022 г.



ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ДОМА СПОРТА «СИБИРЬ» И ДОМА СПОРТА им. ЛЕНКОМА

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила посещения (далее - Правила) разработаны с целью обеспечения порядка и безопасности, комфортного пребывания посетителей в спортивном комплексе, эффективной работы по предотвращению травматизма и числа несчастных случаев. Они устанавливают их права и обязанности, определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов и ограничений, не допускающих действия, которые могут причинить вред жизни и здоровью посетителей.

1.2. Настоящие Правила посещения Дома Спорта «СИБИРЬ» и Дома Спорта им. ЛЕНКОМА обязательны для физических, юридических лиц пользующихся услугами, предоставляемыми МАУ «Дирекция спортивных сооружений» муниципального образования г. Братска, и для организованных групп, которые посещают Дом Спорта «СИБИРЬ» и Дом Спорта им. ЛЕНКОМА в сопровождении ответственного лица (инструктор, тренер, учитель, сопровождающий).

1.3. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами и со Схемой эвакуации на случай чрезвычайной ситуации до начала пользования услугами.

Тренер (инструктор) обязан письменно ознакомить с настоящими правилами лиц, занимающихся в группах и индивидуально.

1.4. Факт оплаты услуг, подписание договора также является согласием Посетителя с настоящими Правилами поведения, что он осведомлен о всех его положениях, согласен с ними, обязуется неукоснительно соблюдать и выполнять.

1.5. Настоящие правила, описание услуг, Прейскурант услуг размещаются Учреждением на официальном сайте МАУ «Дирекция спортивных сооружений» <https://bratsk-sport.ru/> и также в общедоступном месте на информационном стенде, в холле 1-го этажа (администратор касса) в здании Дома Спорта «СИБИРЬ» и Дома Спорта им. ЛЕНКОМА по адресу г. Братск, ул. Набережная д.42 и 42А.

1.6. С целью обеспечения безопасности Посетителей в спортивном комплексе и на его территории ведется видеонаблюдение (за исключением раздевалок, душевых и туалетов).

2. РЕЖИМ РАБОТЫ

2.1. Режим работы:

Дом Спорта «СИБИРЬ» в часы работы с 08.00 часов до 22.30 часов;
Дом Спорта им. ЛЕНКОМА » в часы работы с 08.00 часов до 22.00 часов (без обеда и выходных), расписание проведения занятий может быть изменён в течение календарного года в одностороннем порядке. Информация об изменениях часов работы вывешивается на информационном стенде и входных дверях учреждения. Посетители обязаны покинуть спортивный объект не позднее установленного времени его закрытия.

2.2. Администрация учреждения вправе самостоятельно определять, в какие нерабочие праздничные дни, из перечня установленных законодательством нерабочих праздничных дней, учреждение не осуществляет свою работу.

2.3. Администрация учреждения вправе закрыть спортивный комплекс целиком или его определенные зоны для проведения профилактических, ремонтно-восстановительных или аварийных работ и мероприятий, а также вправе ограничить доступ к оборудованию, вышедшему из строя и требующему замены или проведения ремонтно-восстановительных работ.

2.4. В случае проведения спортивно-массовых мероприятий Администрация учреждения вправе ограничить доступ в спортивный комплекс. Уведомление о проведении спортивно-массовых мероприятий и о возможном ограничении в связи с этим доступ в спортивный комплекс размещается в качестве объявления на входной двери и информационном стенде не менее чем за 7 календарных дней до начала проведения спортивных мероприятий.

3. ПОРЯДОК ПРОПУСКА ПОСЕТИТЕЛЕЙ

3.1. Пропускной режим в Дом Спорта «СИБИРЬ» и Дом Спорта им. ЛЕНКОМА осуществляется посредством имеющейся системы контроля доступа на основании документа, подтверждающего право на проведение тренировок (занятий) (чек разового посещения или пропуск, расписание тренировочных занятий) и контролируется администратором.

3.2. Тренировки (уроки физкультуры) лиц, занимающихся в Учреждении, а также лиц, заключивших договоры на предоставление объекта, проводятся согласно утвержденному расписанию тренировочных занятий.

Администратором ведется обязательный учет всех потребителей платных и муниципальных услуг в специальных журналах учета посещаемости.

3.3. Для обеспечения безопасности посетители по требованию администратора обязаны предъявить на входе свои вещи (крупногабаритные сумки) для осмотра.

3.4. Пребывание на территории Учреждения регулируется Положением «Об организации пропускного режима на объектах спорта МАУ «Дирекция спортивных сооружений» Пр. № 91/1 от 27.05.2022г.

3.5. Прейскурант цен на услуги согласовывается с департаментом ФКиС г. Братска, утверждается Администрацией учреждения. Стоимость услуг зависит от типа занятия, количества посещений, вида занятий (групповые, индивидуальные).

3.6. Ознакомившись с действующим Прейскурантом цен, а также с Правилами посещения спортивного комплекса, посетитель выбирает и

оплачивает вид и стоимость услуги безналичным либо наличным платежом в кассу учреждения перед началом оказания заказанной услуги, подтверждая этим согласие на заключение публичного Договора об оказании платных физкультурно-оздоровительных (спортивных) услуг спортивного комплекса (в т.ч. разового посещения). Учреждение приступает к выполнению своих обязательств по оказанию услуг с момента произведения оплаты посетителем выбранных услуг.

3.7. При утере пропуска дубликат не выдается. Передача пропуска другим лицам запрещается. Пропуск действителен в течение 30 дней со дня приобретения. Пропуск занятий без уважительных причин не компенсируется.

3.8. Каждый посетитель Дома Спорта «СИБИРЬ» и Дома Спорта им. ЛЕНКОМА при посещении спортивных секций, должны иметь сменную обувь (в пакете). В случае отсутствия сменной обуви, использовать альтернативные способы поддержания чистоты в спортивном комплексе.

3.9. В случае утраты или повреждения имущества Дома Спорта «СИБИРЬ» и Дома Спорта им. ЛЕНКОМА по вине Посетителя, он обязан возместить ущерб, а также Посетитель несет ответственность за иные допущенные им нарушения в соответствии с действующим законодательством РФ.

3.10. Администрация Дома Спорта «СИБИРЬ» и Дома Спорта им. ЛЕНКОМА не несет ответственности за повреждения, полученные посетителями на территории комплекса, по причине игнорирования замечаний сотрудников и несоблюдения правил посещения.

За несоблюдение Правил посещения и невыполнение требований сотрудников Дома Спорта «СИБИРЬ» и Дома Спорта им. ЛЕНКОМА, Посетитель может быть удален из учреждения без возврата денег за предоставленную услугу.

3.11. Не допустимо: прибытие в помещения спортивного комплекса и нахождения в них в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, распитие в помещениях алкогольных и спиртосодержащих напитков либо употребление наркотических или психотропных веществ.

3.12. При возникновении чрезвычайных ситуаций, незамедлительно покинуть учреждение через ближайший выход, который указан на схеме эвакуации, сохраняя спокойствие и не создавая паники неукоснительно соблюдать требования службы охраны и администраторов учреждения.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ПОСЕТИТЕЛЯ:

4.1. Посетители желающие заниматься физической культурой и спортом в спортивном комплексе не должны иметь медицинских противопоказаний.

4.2. Посетители имеют право пользоваться услугами Дома Спорта «СИБИРЬ» и Дома Спорта им. ЛЕНКОМА при условии оплаты стоимости услуг согласно утвержденному прейскуранту на платные услуги.

4.3. Посетителям обеспечивается доступ к раздевалкам. При посещении Дома Спорта «СИБИРЬ» и Дома Спорта им. ЛЕНКОМА необходимо пользоваться сменной обувью или бахилами.

4.4. Посетители в возрасте до 14 лет могут посещать спортивный комплекс «Сибирь» только в сопровождении совершеннолетних лиц, которые несут полную ответственность за жизнь и здоровье и поведение детей, соблюдение ими настоящих Правил поведения. Совершеннолетние лица обязаны не оставлять детей без присмотра.

Все посетители при пользовании услугами Учреждения несут персональную ответственность за свою жизнь и состояние здоровья, а также за жизнь и состояние здоровья своих детей.

4.5. Бережно относиться к спортивному инвентарю, иному имуществу, находящемуся в Доме Спорта «СИБИРЬ» и Доме Спорта им. ЛЕНКОМА, вежливо относиться к персоналу, соблюдать правила пожарной безопасности, не нарушать общественный порядок.

5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ЗАЛОВ

Посетители проходят в раздевальные помещения, предъявив администратору кассовый чек, либо абонемент.

Тренировочные занятия, уроки физкультуры проводятся строго по утвержденному расписанию под руководством тренера (инструктора). В случае отсутствия тренера тренировочные занятия отменяются.

Посетители обязаны:

- иметь чистую сменную обувь, соответствующую спортивную форму
- приходить строго согласно расписанию
- дети посещают спортивный зал только группами под руководством тренера (учителя физкультуры) или лица, сопровождающего детей со стороны заказчика (для организаций, учреждений).

- для посещения тренажерного зала допускаются лица, достигшие 14-ти летнего возраста. Дети с 10 – до 14 летнего возраста могут посещать ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ для занятий на тренажерах только в присутствии законного представителя или доверенных лиц семьи не моложе 18 лет.

- для посещения стрелкового тира допускаются лица, достигшие 11-ти летнего возраста. Дети с 10 – до 14 летнего возраста могут посещать СТРЕЛКОВЫЙ ТИР для занятий только в присутствии законного представителя или доверенных лиц семьи не моложе 18 лет.

6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ Спортивного Комплекса «СИБИРЬ» ОРГАНИЗОВАННЫМИ ГРУППАМИ

Ответственный (инструктор, тренер, сопровождающий) встречает свою группу (класс) за 15 минут до начала занятий.

В холле вся группа организованно переодеваются в чистую сменную обувь и проходят в раздевалку, затем также организованно уже в спортивной форме проходят в спортивный зал по расписанию. Ответственный расписывается в журнале учета посещений.

Ответственный (инструктор, тренер, сопровождающий) несет ответственность за жизнь и здоровье, поведение лиц, входящих в состав группы, за соблюдение этими лицами Правил Посещения спортивного комплекса «Сибирь», общественного порядка. В случае порчи, повреждения, уничтожения имущества, или иного имущественного ущерба, лицами, входящими в группу, ответственный (инструктор, тренер, сопровождающий) компенсирует МАУ «Дирекция спортивных сооружений» причиненный имущественный ущерб.

После занятий ответственный (инструктор, тренер, сопровождающий) следит за порядком, уходит последним.

За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил пользования спортивным комплексом, администрация учреждения ответственности не несет.

7. (ЗОНЫ РИСКА) ПРИ ПОСЕЩЕНИИ СКАЛОДРОМА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Сидеть, лежать на матах под лазательными стенами, находиться друг под другом во время лазания. Брать в руки страховочные проушины, наступать на страховочные проушины.

2. Находиться на скалодроме с кольцами на пальцах рук и/или ног и другими украшениями, которые могут зацепиться за элементы скалодрома и тем самым нанести травму посетителю и окружающим. Наступать на планки кампус-борда ногами.

3. Находиться на скалодроме или осуществлять страховку с длинными распущенными волосами.

4. Находиться на скалодроме со снаряжением и/или иными вещами, которые при подъеме на стену могут упасть вниз.

5. Лазать с верхней страховкой в зонах сильного нависания. Находиться под человеком, находящимся на скалодроме.

8. Подниматься без страховки на высоту более чем 3,5 метра по уровню рук или выше обозначенной маркировочной черты, обозначающую зону безопасности на высоком скалодроме.

9. Пользоваться страховочным устройством и страховать других лиц, не достигшим возраста 18 лет.

10. Прикручивать, откручивать или менять положение зацепов и/или рельефов на стенах скалодрома.

11. Осуществлять страховку напарника в положении сидя или лежа. Лиц, не достигших 18-летнего возраста, могут страховать на скалодроме:

- инструктор скалодрома;
- родители при предъявлении паспорта;
- опекуны, при наличии решения соответствующего органа;
- попечители, при наличии решения соответствующего органа;
- лица, достигшие возраста 18 лет, действующие на основании письменного согласия родителей(ля).

Указанные лица обязаны:

- ознакомиться с инструкцией по технике безопасности;
- расписаться в журнале по технике безопасности за себя и за несовершеннолетних, которые находятся с ним на скалодроме;
- пройти обучение приемам страховки у инструктора скалодрома.

В случае выявления недостаточных знаний и/или навыков у страхующего (определяются визуально инструктором скалодрома), инструктор скалодрома вправе требовать прохождения повторного урока страховки.

Инструктор вправе запретить указанным лицам страховать несовершеннолетнего, если сочтет недостаточным знания и/или навыки страхующего для обеспечения безопасности несовершеннолетнего.

Уважаемые посетители!

От соблюдения правил посещения и общественного порядка в спортивном комплексе зависит культура содержания спортивного комплекса и безопасность ВАША и ВАШИХ детей.

Добро пожаловать!

Хорошего отдыха и прекрасного настроения.

8. (ЗОНЫ РИСКА) ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

8.1. Приступать к занятиям в тренажерном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.

запрещается:

8.2. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

8.3. Запрещается иметь на себе предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

8.4. В отсутствие инструктора тренажерного зала посетители в зал не допускаются.

8.5. Запрещается без страховки со стороны партнера либо инструктора тренажерного зала выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой). Все упражнения в тренажерном зале выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора тренажерного зала.

8.6. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.

8.7. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

8.8. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.

8.9. Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом инструктору тренажерного зала.

8.10. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору тренажерного зала.

8.11. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств.

8.12. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети

8.13. В тренажерном зале не разрешается заниматься с обнаженным торсом.

8.14. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.

Уважаемые посетители!

От соблюдения правил посещения и общественного порядка в спортивном комплексе зависит культура содержания спортивного комплекса и безопасность ВАША и ВАШИХ детей.

Добро пожаловать!

Хорошего отдыха и прекрасного настроения.

8. ГОЛЫ ВИСКА ПЕР ПОСЕДИЛИ ТЕ НАЖЕРНОГО А.А.

В соответствии с требованиями...
...в целях...
...на основании...

...в целях...
...на основании...
...в целях...
...на основании...

...в целях...
...на основании...
...в целях...
...на основании...



Пронумеровано, пронумеровано и
Скреплено печатью 6 (Шесть)
Листов
Директор МАУ «ИСС»
Ф.Н. Хромова