СОГЛАСОВАНО Директор МАУ «ФК «Сибиряк» муниципального образования города Братска _____ Е.Ф. Харланов «22» 07 2022 г.	**СОГЛАСОВАНО** Начальник департамента физической культуры и спорта администрации города Братска _____ Г.А. Данилова «22» 07 2022г.	**УТВЕРЖДАЮ** Директор МАУ «Дирекция спортивных сооружений» муниципального образования города Братска _____ Е.Н. Хромовских «22» 07 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении тестирования по выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью, посвященного Дню физкультурника

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Тестирование по выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью, посвященное Дню физкультурника (далее - соревнования) проводится в рамках реализации календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования города Братска на 2022 год, утвержденного приказом начальника департамента физической культуры и спорта администрации города Братска от 10.01.2022 № 01.

1.2. Целью проведения соревнований является популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью.

1.3. Задачи проведения соревнования:

1.3.1. проведение тестирования норм ВФСК ГТО среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью;

1.3.2. пропаганда активного образа жизни среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью;

1.3.3. привлечение населения к местам активного отдыха и занятий физической культурой и спортом;

1.3.4. создание условий, мотивирующих лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью к занятиям физической культурой и спортом.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

2.1. Место проведения: город Братск, ж.р. Центральный, стадион «Металлург» (ул. Комсомольская, 35а).

2.2. Сроки проведения: **15 августа 2022 года. Начало в 12.00 часов.**

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Центр тестирования Муниципального автономного учреждения «Дирекция спортивных сооружений» муниципального образования города Братска (далее – МАУ «Дирекция спортивных сооружений») при содействии департамента физической культуры и спорта администрации города Братска.

3.2. Непосредственное проведение тестирования осуществляет Центр тестирования МАУ «Дирекция спортивных сооружений», зарегистрированный в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО).

3.3. Состав главной судейской коллегии.

3.3.1. Главный судья соревнований – Сторожко Р.А., судья третьей категории.

2.4.2. Главный секретарь соревнования – Барах И.Д., судья второй категории.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в соревнованиях допускаются граждане от 6 лет и старше, относящиеся ко всем ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии допуска врача и заявки от организации **с указанием следующих групп участников**:

а) лица с интеллектуальными нарушениями;

б) лица с нарушением слуха;

в) лица с остаточным зрением;

г) лица с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями верхних конечностей;

д) лица с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями нижних конечностей;

е) лица с травмами позвоночника и поражением спинного мозга.

К тестированию допускаются участники с общим заболеванием.

4.2. Возраст участников определяется на дату проведения соревнования.

5. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

5.1. Для желающих сдать нормы ГТО необходимо:

5.1.1. Зарегистрироваться на сайте www.gto.ru. (памятка регистрации на сайте gto.ru) и получить ID номер - Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО (фото в личный кабинет загрузить обязательно).

5.1.2. Заполнить заявку на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (**Приложение №1**).

5.1.3. Согласие на обработку персональных данных (**Приложение №2**).

5.1.4. копия паспорта или свидетельства о рождении;

5.1.5. Копия медицинской справки об инвалидности.

5.2. Документы необходимо предоставить в отдел по спорту департамента физической культуры и спорта (г.Братск, пр.Ленина, 37, каб. 1019, Барах Ирина Дмитриевна - E-mail: barah@bratsk-city.ru, 349-578, сот. 8 950 0746051, 8 983 6970261 до 12 августа 2022 года, или в день проведения соревнований 15 августа 2022 года за 1 час до начало соревнований.

6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

6.1. 15 августа 2022 года, стадион «Металлург», начало в 12.00 часов.

Комплекс «Готов к труду и обороне»

Испытания (тесты) по выбору для лиц с интеллектуальными нарушениями

1. Бег 30 м или 60 м (с)
2. Бег на 2000 м (мин, с)
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
4. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
или рывок гири 16 кг (количество раз)
или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
5. Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)
6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
7. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)

Испытания (тесты) по выбору для лиц с нарушением слуха

1. Бег 30 м или 60 м (с)
2. Бег на 2000 м (мин, с)
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
4. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
или рывок гири 16 кг (количество раз)

или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)

5. Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)

6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

7. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)

Испытания (тесты) по выбору для лиц с остаточным зрением

1. Бег 30 м или 60 м (с)

2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)

или рывок гири 16 кг (количество раз)

или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)

4. Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)

5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

6. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)

Испытания (тесты) по выбору для лиц с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями верхних конечностей

1. Бег на 600 м (с)

2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

3. Приседание на двух ногах (количество раз)

или поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)

4. Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)

5. Метание теннисного мяча в цель (при односторонней ампутации), дистанция 6 м (количество попаданий из 10 бросков)

Испытания (тесты) по выбору для лиц с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями нижних конечностей

1. Удержание медицинбола 1 кг на вытянутых руках (с)

2. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)

или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)

3. Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами с протезом (см)

или выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями, см)

4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 15 с)

5. Метание теннисного мяча в цель (при односторонней ампутации), дистанция 6 м (количество попаданий из 10 бросков)

Испытания (тесты) по выбору для лиц с травмами позвоночника и поражением спинного мозга

1. Удержание медицинбола 0,5 кг на вытянутых руках (с) или удержание волейбольного мяча обеими руками при травме шейного отдела позвоночника (с)

2. Вис на согнутых руках на перекладине (с)

3. Выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями, см)

или наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)

4. Бросок теннисного мяча (количество бросков за 30 с)

5. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 2 м (количество попаданий из 5 бросков)

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Спортивная программа соревнований состоит из тестов (норм) комплекса «Готов к труду и обороне» и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 30 апреля 2019 года.

7.2. Результаты, показанные участниками в личном зачете, вносятся в АИС ГТО.

8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

8.1. Все участники награждаются сладкими призами, медалями и грамотами.

8.2. Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком отличия: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несут:

9.1.1. МАУ «Дирекция спортивных сооружений» - медицинское обслуживание, награждение;

9.1.2. Департамент физической культуры и спорта администрации города Братска - оплата места проведения соревнований (стадион «Металлург») в рамках муниципальной программы города Братска «Физическая культура и спорт» на 2020-2024 годы.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

10.1. Виды испытания ГТО по легкой атлетики и общей физической подготовке проводятся на стадионе «Металлург», который включен во Всероссийский реестр объектов спорта Министерства спорта Российской Федерации, в соответствии с пунктом 5 статьи 37.1. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

10.2. Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи. Соблюдение требований по медицинскому обеспечению возлагается на МАУ «Дирекция спортивных сооружений».

10.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.4. Ответственность за безопасность участников и зрителей при проведении соревнований несет МАУ «ФК «Сибиряк». Ответственность за жизнь и здоровье участников возлагается на представителей участников. Ответственность за жизнь и безопасность участников в пути следования к месту проведения соревнований возлагается на представителей команд.

10.5. В целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) и в связи с эпидемиологической ситуацией в Иркутской области спортивные соревнования проводятся с соблюдением мер эпидемиологической безопасности. Ответственность за соблюдение санитарно–эпидемиологических норм возлагается на МАУ «ФК «Сибиряк».

10.6. В соответствии с Указом Губернатора Иркутской области от 27.10.2021 № 291-уг «О реализации указа Президента Российской Федерации от 20 октября 2021 года № 595 и о внесении изменений в указ Губернатора Иркутской области от 12 октября 2020 года № 279-уг» соревнование проводится без участия зрителей.

Справки по телефонам: 349-578, сот. 89500746051, 89500746051 - Ирина Дмитриевна Барах,
349-575 - Роман Александрович Сторожко.

Приложение №1

ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
3.	Дата рождения (число, месяц, год)	
4.	Адрес места жительства	
5.	Контактный телефон	
6.	Адрес электронной почты	
7.	Основное место учебы (работы)	
8.	**Социальная группа (категория инвалидности)**	

Приложение №2

СОГЛАСИЕ
на обработку персональных данных

Я, _____ , _____
(ФИО) (число, месяц, год)
года рождения, настоящим даю согласие:
- на прохождение мной тестирования по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- на обработку моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Центре тестирования МАУ «Дирекция спортивных сооружений» по адресу: г.Братск, пр. Ленина, 37, каб. 1019.

Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:
- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Обработку моих персональных данных для любых иных целей я запрещаю. Она может быть возможна только с согласия на такую обработку в каждом отдельном случае. Согласие может быть отозвано мною на основании письменного заявления в произвольной форме.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в своих интересах.

Дата: _____ _____ /_____/
(подпись) (расшифровка подписи)