

МЕСТА ТЕСТИРОВАНИЯ и ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ
тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) - с 01 июня по 09 июня 2021

№ п/п	Дата, время проведения	Место проведения	Вид испытания
ПО ПАДУНСКОМУ РАЙОНУ			
1.	2-3 июня с 12.00 час	СК «Сибирь» тир (ул. Набережная, 42а)	стрельба из пневматической винтовки (3 пробных, 5 зачетных выстрелов)
2.	5июня с 14.15 ч -регистрация	СК «Сибирь» л/а манеж (ул. Набережная, 42а)	ОФП – подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места
3.	5июня с 15.30 ч	СК «Сибирь» л/а манеж (ул. Набережная, 42а)	бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1,5, 2, 3 км, челночный бег метание спортивного снаряда
4.	8 июня Сеансы с 12.30 до 13.30ч. регистрация с 12.00 ч.	СК «Солнечный» (ул. Солнечная, 4)	плавание на 25 м, 50 м
5.	09 июня с 12.00ч регистрация с 11.45 ч.	СК «Сибирь» л/а манеж (ул. Набережная, 42а)	РЕЗЕРВНЫЙ ДЕНЬ - ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА, ОФП, СТРЕЛЬБА!

Гл. судья, судья 2 категории:

Олифиренко Н.И.

Тел 371 – 671
89246126070