

Места тестирования и график проведения тестов ГТО

№ п/п	Дата, время проведения	Место проведения	Вид испытания
ПО ЦЕНТРАЛЬНОМУ РАЙОНУ			
1.	05 марта в 15.00 регистрация с 14.30	Лыжная база «Спартак»	бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
2.	06 марта в 10.00 регистрация с 9.15	СК «Таежный» большой бассейн (ул. Комсомольская, 39)	плавание на 25 м, 50 м
3.	06 марта в 11.00	СК «Таежный» борцовский зал (ул. Комсомольская, 39)	подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места, челночный бег
4.	13 марта в 11.00 регистрация с 10.30	СК «Сибирь» (ул. Набережная, 42а)	бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1,5, 2, 3 км
5.	20 марта в 11.00	Тир ДОСААФ (бул. Космонавтов, 37)	Стрельба из пневматической винтовки (3 пробных, 5 зачетных выстрелов)
6.	21 марта в 11.00	Тир ДОСААФ (бул. Космонавтов, 37)	Стрельба из пневматической винтовки (3 пробных, 5 зачетных выстрелов)
ПО ПАДУНСКОМУ РАЙОНУ			
1.	06 марта в 12.00 Регистрация в 11.30	Лыжная база «Снежинка» (ул. Юбилейная, 8)	бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
2.	12 марта в 15.00 регистрация с 14.30	СК «Сибирь» л/а манеж (ул. Набережная, 42а)	бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1,5, 2, 3 км, челночный бег
3.	20 марта с 12.00	СК «Сибирь» тир (ул. Набережная, 42а)	стрельба из пневматической винтовки (3 пробных, 5 зачетных выстрелов)
4.	20 марта в 14.00 ч регистрация с 13.45	СК «Сибирь» л/а манеж (ул. Набережная, 42а)	подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места
5.	27 марта в 10.15 регистрация с 9.45	СК «Солнечный» (ул. Солнечная, 4)	плавание на 25 м, 50 м
6.	25 марта регистрация с 15.00	СК «Сибирь» л/а манеж (ул. Набережная, 42а)	РЕЗЕРВНЫЙ ДЕНЬ - ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА, ОФП!

Возможны дополнения в сроках проведения тестирования по видам испытаний, о которых в срочном порядке будет сообщено дополнительно.