**Места тестирования и график проведения тестов**

**Сентябрь-декабрь 2019**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  № п/п | Дата, время проведения  | Место проведения | Вид испытания |
| **ПО ЦЕНТРАЛЬНОМУ РАЙОНУ** |
| 1. | 20 сентября в 16.00регистрация в 15.20 | Стадион «Металлург» | СШОР А. Зубкова - бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1,5, 2, 3 км, челночный бег, метание спортивного снаряда, мяча 150 г, прыжки в длину с места или разбега  |
| 2. | 27 сентября в 15.00 регистрация в 14.20 | Стадион «Металлург» | Девушки - бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1,5, 2, 3 км, челночный бег, метание спортивного снаряда, мяча 150 г, прыжки в длину с места или разбега  |
|  | 28 сентября в 11.00регистрация в 10.20 | Стадион «Металлург» | Юноши - бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1,5, 2, 3 км, челночный бег, метание спортивного снаряда, мяча 150 г, прыжки в длину с места или разбега  |
| 3. | 11 октября в 15.00  | МБОУ «СОШ № 40» | Девушки (школьники) - подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине |
| 4. | 12 октября в 13.00 | МБОУ «СОШ № 40» | Юноши (школьники) - подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине |
| 5. | 18 октября в 15.00  | Тир ДОСААФ | СШОР А. Зубкова - стрельба из пневматической винтовки(3 пробных, 5 зачетных выстрелов) |
| 6. | 26 октября в 10.40регистрация в 9.50 | СК «Таежный» | СШОР А. Зубкова - плавание на 25 м, 50 м |
| 7. | 26 октября в 12.00регистрация в 11.30 | СК «Таежный», борцовский зал | СШОР А. Зубкова - подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине |
| 8. | 02 ноября в 10.40регистрация в 9.50школьники | СК «Таежный» | Девушки (школьники) - плавание на 25 м, 50 м |
| 9. | 09 ноября в 10.40регистрация в 9.50школьники | СК «Таежный» | Юноши (школьники) - плавание на 25 м, 50 м |
| 10. | декабрь (по отдельному графику)  | Тир ДОСААФ | Школьники - стрельба из пневматической винтовки(3 пробных, 5 зачетных выстрелов) |
| 11. | 14 (21) декабря в 12.00, регистрация в 11.15 | Лыжная база «Спартак» | СШОР А.Зубкова, школьники, население - бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км |
| **ПО ПАДУНСКОМУ РАЙОНУ** |
| 1. | 28 сентября в 11.00регистрация в 10.20 | СК «Сибирь» | бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1,5, 2, 3 км, челночный бег, прыжки в длину с места или разбега  |
| 2. | 26 октября в 11.00 регистрация в 10.20 | СК «Сибирь» | подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине |
| 3. | 27 октября в 11.00регистрация в 10.20 | СК «Сибирь» | РЕЗЕРВНЫЙ ДЕНЬ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ |
| 4. | 02 ноября в 10.30регистрация в 10.00 | СК «Сибирь» | стрельба из пневматической винтовки(3 пробных, 5 зачетных выстрелов) |
| 5. | 09 ноября в 10.15регистрация в 9.30 | СК «Солнечный» | Плавание на 25 м, 50 м |
| 4. | 13, 16 ноябряс 9.00 до 14.30 | СК «Солнечный» | РЕЗЕРВНЫЙ ДЕНЬ ПО ПЛАВАНИЮ |
| 5. | 14 (21) декабря в 12.00 , регистрация в 11.15 | Лыжная база «Снежинка» | бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км |
| **ПО ПРАВОБЕРЕЖНОМУ РАЙОНУ** |
| 1. | 28 сентября в 11.00  | МБОУ «СОШ № 15» | бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 1, 1,5, 2, 3 км, метание спортивного снаряда, мяча 150 г  |
| 2. | 17 октября в 15.00  | МБОУ «СОШ № 43» | подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжки в длину с места, челночный бег,  |
| 3. | 17 ноября в 14.15 | СК «Олимпия» | плавание на 50 м |
| 4. | 17 ноября в 15.15 | СК «Олимпия» | стрельба из пневматической винтовки(3 пробных, 5 зачетных выстрелов) |

Приложение № 2

**ЗАЯВКА**

**на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Информация** |
|  | Фамилия, Имя, Отчество |  |
|  | ID номер-Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО |  |
|  |  Дата рождения (число, месяц, год) |  |
|  | Адрес места жительства |  |
|  | Контактный телефон |  |
|  | Адрес электронной почты |  |
|  | Основное место учебы (работы) |  |
|  | Спортивный разряд (звание) с указанием вида спорта |  |

Приложение № 3

**ЗАЯВКА (коллективная)**

**на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(наименование организации)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. (полностью) | УИН номер участника | Дата рождения (число, месяц, год) | Допуск врача |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Всего допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись) (Ф.И.О., должность врача (фельдшера), выдавшего заключение)

 м.п.

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (Ф.И.О.) (подпись)

 м.п.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

дата