С целью совершенствования работы по внедрению комплекса ГТО среди взрослого трудоспособного населения, выявление мотивационных установок к занятиям физической культурой взрослого населения страны, в том числе в рамках внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), прошу заполнить АНКЕТУ.

Ваши ответы на предложенные вопросы позволят найти наиболее объективные решения по совершенствованию системы массовой физической культуры и массового спорта. **Поставьте знак «+» в графе, которая соответствует Вашему мнению или выскажите свои предложения.**

Примечание: ответы на вопросы анкет могут быть анонимными, но необходимо указать информацию об организации, в которой Вы работаете и некоторые данные о себе (возраст, пол, социальный статус).

Заполненную анкету направить на E-**mail:** [**barah@bratsk-city.ru**](mailto:barah@bratsk-city.ru)

АНКЕТА

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Вопрос | Ответ |
| 1 | **Знаете ли Вы, что такое комплекс ГТО?** |  |
| 1. Да, знаю. |  |
| 2. Нет, не знаю. |  |
| 3. Затрудняюсь ответить. |  |
| 4. Ваш вариант ответа. |  |
| 2 | **Знаете ли Вы, что с 1 января 2017 г. на всей территории РФ для всех категорий**  **граждан действует комплекс ГТО?** |  |
| 1.Да |  |
| 2. Нет |  |
| 3 | **Откуда (из какого источника) Вы узнали о комплексе ГТО?** |  |
| 1. Интернет. |  |
| 2. Радиопередачи. |  |
| 3. Публикации в газетах и журналах. |  |
| 4. Родственников. |  |
| 5. Друзей. |  |
| 6. Тренера (преподавателя). |  |
| 7. Информация по месту учебы, работы. |  |
| 8. Другой источник. |  |
| 4 | **Ваше отношение к комплексу ГТО?** |  |
| 1. Да, поддерживаю. |  |
| 2. Нет, не поддерживаю. |  |
| 3. Затрудняюсь ответить. |  |
| 5 | **Заинтересованы ли Вы в комплексе ГТО?** |  |
| 1. Да, заинтересован. |  |
| 2. Нет, не заинтересован. |  |
| 3. Затрудняюсь ответить. |  |
| 6 | **Знаете ли Вы о том, что для работы с населением по комплексу ГТО создан специальный интернет-ресурс (сайт) http://www.gto.ru/** |  |
| 1. Да, знаю. |  |
| 2. Нет, не знаю. |  |
| 3. Затрудняюсь ответить. |  |
| 7 | **Знаете ли Вы о том, что разработан специальный фирменный стиль комплекса ГТО (брендбук ГТО)?** |  |
| 1. Да, знаю. |  |
| 2. Нет, не знаю. |  |
| 3. Затрудняюсь ответить. |  |
| 8 | **Есть ли в Вашей организации информационный стенд о комплексе ГТО?** |  |
| 1. Да, есть. |  |
| 2. Нет. |  |
| 3. Не знаю. |  |
| 9 | **Знаете ли Вы, как осуществляется прием испытаний комплекса ГТО?** |  |
| 1. Да, знаю. |  |
| 2. Не знаю. |  |
| 3. Мне это не интересно. |  |
| 10 | **Знаете ли Вы, где осуществляется прием испытаний комплекса ГТО?** |  |
| 1. Да, знаю. |  |
| 2. Не знаю. |  |
| 3. Мне это не интересно. |  |
| 11 | **Знаете ли Вы, где находится ближайший для вас центр тестирования ГТО?** |  |
| 1. Да, знаю. |  |
| 2. Не знаю. |  |
| 3. Мне это не интересно. |  |
| 12 | **Одобряете ли Вы процедуру приема нормативов комплекса ГТО только в центрах тестирования?** |  |
|  | 1. Да, одобряю. |  |
| 2. Нет, это не удобно, практичнее было бы осуществлять прием нормативов на всех спортивных объектах. |  |
| 3. Мне это не интересно. Я не пойду ни в центр тестирования, ни в другое место. |  |
| 4. Затрудняюсь ответить. |  |
| 5. Ваш вариант ответа. |  |
| 13 | **Где Вам было бы удобней готовиться к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО?** |  |
| 1. По месту учебы. |  |
| 2. По месту работы. |  |
| 3. По месту жительства. |  |
| 4. Самостоятельно. |  |
| 5. Мне все равно. |  |
| 6. Затрудняюсь ответить. |  |
| 14 | **На Ваш взгляд, что Вас сдерживает от подготовки к выполнению нормативов комплекса ГТО?** |  |
| 1. Ничего не сдерживает, активно готовлюсь. |  |
| 2. Отсутствие свободного времени. |  |
| 3. Отсутствие инфраструктуры для подготовки. |  |
| 4. Неудобное расположение спортивной базы. |  |
| 5. Плохое состояние здоровья. |  |
| 6. Нет способностей, физических данных. |  |
| 7. Не знаю с чего начать, нет информации о местах и условиях подготовки. |  |
| 8. Нет доступной информации о подходящей мне системе упражнений. |  |
| 9. На данный момент мне это не нужно. |  |
| 10. Ваш вариант ответа. |  |
| 15 | **Что побудило бы Вас начать подготовку к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО?** |  |
| 1. Материальное стимулирование. |  |
| 2. Моральное стимулирование. |  |
| 3. Стремление улучшить здоровье. |  |
| 4. Стремление улучшить телосложение. |  |
| 5. Стремление развить силу, выносливость, ловкость и другие физические качества. |  |
| 6. Стремление испытать себя. |  |
| 7. Стремление поддержать работоспособность. |  |
| 8. Стремление достигнуть определенных спортивных результатов. |  |
| 9. Стремление получить знак ГТО. |  |
| 16 | **Если Вам создать условия, Вы бы начали подготовку к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО?** |  |
| 1. Да, стал(а) бы готовиться. |  |
| 2. Нет, мне это не интересно. |  |
| 3. Я уже выполнил(а) нормативы комплекса ГТО. |  |
| 4. Я уже готовлюсь. |  |
| 5. Думаю, все останется по прежнему, каждый готовится как может. |  |
| 6. Ваш вариант ответа. |  |
| 17 | **Скажите, как Вы оцениваете условия для подготовки к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО?** |  |
| 1. Отлично. |  |
| 2. Хорошо. |  |
| 3. Удовлетворительно. |  |
| 4. Никаких условий. |  |
| 5. Затрудняюсь ответить. |  |
| 6. Ваш вариант ответа. |  |
| 18 | **Изменились ли условия для подготовки к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО за период его внедрения (2014-2016 гг.)?** |  |
| 1. Да, изменились в лучшую сторону. |  |
| 2. Нет, не изменились. |  |
| 3. Затрудняюсь ответить. |  |
| 19 | **По Вашему мнению, соответствует ли комплекс ГТО принципу добровольности?** |  |
| 1. Да, соответствует. |  |
| 2. Нет, не соответствует. |  |
| 3. Не знаю. |  |
| 4. Ваш вариант ответа. |  |
| 20 | **Физическая культура и спорт для Вас - это** |  |
| 1. Единственный способ быть в форме. |  |
| 2. Ничего! Пустые звуки. |  |
| 3. Очень редкие занятия (как правило, по принуждению). |  |
| 4. Путь к самореализации. |  |
| 5. Свой вариант ответа. |  |
| 21 | **Существуют ли в Вашем районе спортивные залы, спортивные площадки и (или) секции для занятий физической культурой и спортом?** |  |
| 1. Да, есть. |  |
| 2. Нет. |  |
| 3. Не интересовался. |  |
| 22 | **Занимаетесь ли Вы физической культурой и спортом в свободное время?** |  |
| 1. Регулярно посещаю занятия в спортивных секциях. |  |
| 2. Регулярно занимаюсь самостоятельно. |  |
| 3. Лишь иногда. |  |
| 4. Уделяю минимум своей физической подготовке. |  |
| 5. Свой вариант ответа. |  |
| 23 | **Делаете ли Вы зарядку по утрам?** |  |
| 1. Да. |  |
| 2. Нет. |  |
| 3. Иногда. |  |
| 24 | **Кто предложил Вам начать заниматься физической культурой и спортом?** |  |
| 1. Родители. |  |
| 2. Друзья. |  |
| 3. В армии. |  |
| 4. Коллеги. |  |
| 5. Врачи. |  |
| 6. Свой вариант ответа. |  |
| 25 | **Какое отношение в Вашей семье к занятиям физической культурой и спортом?** |  |
| 1. Положительное. |  |
| 2. Отрицательное. |  |
| 3. Нейтральное. |  |
| 4. Трудно сказать. |  |
| 5. Свой вариант ответа |  |
| 26 | **Сколько раз в неделю Вы занимаетесь физической культурой и спортом?** |  |
| 1. 1-2 |  |
| 2. 3-4 |  |
| 3. 5-6 |  |
| 4. Каждый день. |  |
| 5. Не занимаюсь. |  |
| 27 | **Сколько часов в день Вы уделяете занятию физической культурой и спортом?** |  |
| 1. 30 мин-1 час. |  |
| 2. 1-2 часа. |  |
| 3. Более 2 часов |  |
| 28 | **Вы предпочитаете заниматься?** |  |
| 1. Один (одна). |  |
| 2. С друзьями. |  |
| 3. В спортивной секции. |  |
| 4. Мне всё равно. |  |
| 29 | **В каком возрасте Вы начали заниматься физической культурой и спортом?** |  |
| 1. В дошкольном. |  |
| 2. В школьном. |  |
| 3. В студенческом. |  |
| 4. В армии. |  |
| 5. Другой вариант ответа. |  |
| 30 | **Какие виды физкультурно-спортивной деятельности Вы предпочитаете?** |  |
| 1. Летние виды спорта. |  |
| 2. Зимние виды спорта. |  |
| 3. И летние, и зимние. |  |
| 4. Ни те, ни другие. |  |
| 5. Различные системы физических упражнений. |  |
| 6. Свой вариант ответа. |  |
| 31 | **Где Вы предпочитаете заниматься?** |  |
| 1. В спортзале. |  |
| 2. В фитнес клубе. |  |
| 3. Дома. |  |
| 4. На природе. |  |
| 5. Свой вариант. |  |
| 32 | **В сфере своей деятельности (работы) Вам приходится вести активный образ жизни?** |  |
| 1. Да. |  |
| 2. Нет. |  |
| 3. Свой вариант ответа. |  |
| 33 | **Если ли в вашей организации условия для занятий физической культурой и спортом, подготовке к выполнению видов испытаний комплекса ГТО?** |  |
| 1. Есть. |  |
| 2. Нет. |  |
| 3. Не знаю, не интересовался. |  |
| 4. Затрудняюсь ответить. |  |
| 34 | **Организована ли у Вас площадка по месту жительства для занятий физическими упражнениями, включая подготовку по видам испытаний комплекса ГТО?** |  |
| 1. Да есть. |  |
| 2. Нет. |  |
| 3. Она организована уже давно и требует капитального ремонта. |  |
| 4. Затрудняюсь ответить. |  |
| 5. Ваш вариант ответа. |  |
| 35 | **Поддерживает ли Ваше руководство занятия физической культурой и спортом?** |  |
| 1. Да. |  |
| 2. Нет. |  |
| 3. Свой вариант ответа. |  |
| 36 | **Планируется ли в Вашей организации создание физкультурно-спортивного клуба по подготовке сотрудников к выполнению испытаний комплекса ГТО?** |  |
| 1. Да, планируется. |  |
| 2. У нас этим занимается профсоюз. |  |
| 3. Нет. |  |
| 4. Не знаю. |  |
| 5. Затрудняюсь ответить. |  |
| 37 | **Проводятся ли на Вашем предприятии (организации) физкультурно-оздоровительные, спортивные мероприятия?** |  |
| 1. Да, регулярно. |  |
| 2. Редко, как правило, по футболу. |  |
| 3. Не проводится. |  |
| 4. Затрудняюсь ответить. |  |

Информация об организации: (название)

Информация о респонденте (нужное подчеркнуть):

**возраст** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

пол: муж. жен.

статус: трудящийся, пенсионер.