

**ИНФОРМАЦИЯ**  
**о реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО) за 1 полугодие 2022 года**

В 1 полугодии текущего года проведено 3 мероприятия: два фестиваля ГТО среди всех категорий населения (зимний и летний), тестирование тестирования по выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения, посвященное XXXIII Всероссийскому олимпийскому дню. Количество принявших участие составило 390 человек.

| Категория    | I         | II        | III       | IV        | V         | VI<br>18-24 | VI<br>25-29 | VII       | VIII      | IX        | X        | XI       | ИТОГО      |
|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|------------|
| мужчины      | 40        | 32        | 26        | 39        | 20        | 47          | 2           | 25        | 16        | 7         | 0        | 1        | <b>255</b> |
| женщины      | 19        | 7         | 11        | 19        | 12        | 29          | 2           | 18        | 12        | 4         | 2        | 0        | <b>135</b> |
| <b>ИТОГО</b> | <b>59</b> | <b>39</b> | <b>37</b> | <b>58</b> | <b>32</b> | <b>76</b>   | <b>4</b>    | <b>43</b> | <b>28</b> | <b>11</b> | <b>2</b> | <b>1</b> | <b>390</b> |

С 12 по 28 марта проходил зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения. Программа фестиваля состояла из тестов I-XI ступеней комплекса ГТО. 122 человека от 6 до 55 лет приняли участие в зимнем фестивале. Самому юному участнику Богдану Овчинникову (Школа каратэ) семь лет, самой старшей Вере Рощупкиной (ООО «Транснефть-Восток») – 55 лет.

Хочется отметить самых активных участников фестиваля – работники ООО «Транснефть-Восток», воспитанники Школы каратэ и спортивной школы «Рекорд». Примером для занимающихся послужила прекрасная физическая форма тренера Елены Барановой, которая успешно прошла все виды испытаний на золотой знак отличия. В течение месяца участники фестиваля, в зависимости от возрастной ступени, прошли более 11 видов испытания комплекса ГТО (бег на лыжах, плавание, стрельба из пневматической винтовки, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места, легкая атлетика).

Дружный коллектив компании «Транснефть-Восток» в составе 51 человек приняли участие в зимнем и летнем фестивале под девизом «Вместе ЗА спорт, вместе ЗА мир!» Символы ГТО – это больше чем знаки отличия. Это символы готовности каждого к труду, защите Родины.

Из числа участников летнего фестиваля ГТО - Мастер спорта международного класса по русскому жиму Анна Петрова, работник Службы государственного жилищного и строительного надзора Иркутской области, которая успешно прошла все виды испытания на золотой знак отличия.

Также, в зимнем и летнем фестивале приняли участие 68 выпускников общеобразовательных учреждений - 2022. С этого года будущим студентам планируется начислять дополнительные баллы не только за золотой знак отличия ГТО, но и за «серебро» и «бронзу». За знак отличия комплекса «Готов к труду и обороне» высшие образовательные учреждения могут начислять не менее двух баллов, а остальные достижения – оценивать по своему усмотрению. При этом общая сумма за индивидуальные начисления не может превышать 10 баллов.

Важно, чтобы знак отличия был выдан за выполнение нормативов для той возрастной группы, к которой абитуриент относится в предыдущем и текущем году.

В рамках летнего фестиваля ГТО и тестирования, посвященного XXXIII Всероссийскому олимпийскому дню 102 ребят, воспитанники ОГКУ «СШОР «Олимп», ДЮСОО «Клуб сетокан каратэ г. Братска» и шашисты спортивной школы «Рекорд» сдавали бег на короткие и длинные дистанции, челночный бег, виды испытания по общей

физической подготовке. Из них: «Кандидат в мастера спорта» - 7 чел., перворазрядников – 24 чел., 52 чел. имеют II спортивный и юношеский разряды.

Напоминаем, участнику комплекса ГТО, имеющему одно из спортивных званий или спортивный разряд не ниже второго юношеского и выполнившему нормативы испытаний, соответствующие серебряному знаку отличия, присваивается ЗОЛОТОЙ знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

Сдать ГТО совсем непросто, ребенок ловким, сильным должен быть, чтоб нормативы победить. В этом году уже два детских сада присоединились к движению «Готов к труду и обороне»: воспитанники кадетской группы МБДОУ «ДСОВ № 40» и дети подготовительной группы «ДСОВ № 93». 37 дошколят, которым исполнилось 6 лет, приняли участие в тестировании. Это первая возрастная ступень комплекса ГТО, которая включает такие испытания, как прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча в цель, бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м. Выполнение нормативов ГТО для ребят — это событие! Несмотря на строгие требования к выполнению тестов, ребята справились с заданиями хорошо, показав свою выносливость, быстроту и ловкость. На золотой знак отличия нормативы сдали 7 детей, на серебряный – 17, на бронзовый – 2.

Благодарственными письмами Центра тестирования ГТО были поощрены инструкторы физической культуры МБДОУ «ДСОВ № 40» Татьяна Иванова и МБДОУ «ДСОВ № 40» Савелий Исламов.

Хочется отметить, что детские сады должны стать фундаментом, на котором детей будут приобщать к здоровому образу жизни и спорту, и свои первые знаки ГТО ребята должны получать именно в дошкольных образовательных учреждениях.

В целях первичной профилактики негативных явлений среди несовершеннолетних в тестировании, посвященном XXXIII Всероссийскому олимпийскому дню, приняли участие 10 воспитанников Центра помощи детям, оставшихся без попечения родителей (8-15 лет). В спортивном комплексе «Сибирь» ребята сдавали нормативы в беге на короткие и длинные дистанции, по общей физической подготовке и стрельбе из пневматической винтовки. Лучшего результата в стрельбе из пневматической винтовки добился Артем Коваленко. Из пяти зачетных выстрелов он выбил 31 очко (на золотой знак надо выбить 25 очков).

Центр тестирования ГТО города Братска благодарит наставника Центра помощи детям, оставшихся без попечения родителей, Максима Ивкина за хорошую подготовку своих воспитанников к выполнению испытаний, за любовь и заботу к детям.

По предварительным результатам за 1 полугодие 2022 года 265 человек сдали нормативы комплекса на золотой знак отличия, 56 человек - на серебряный и 11 человек на бронзовый знак отличия.

Напоминаем - знак отличия оформляется после успешного выполнения необходимого количества видов нормативов испытаний (тестов) в пределах возрастной ступени. Представление к награждению знаков отличия организуется по итогам каждого календарного квартала центром тестирования, после чего издается приказ регионального органа исполнительной власти в области ФКС о награждении серебряными и бронзовыми знаками отличия ГТО, а также приказ Министерства спорта России «О награждении золотыми знаками отличия ВФСК ГТО». Процедура оформления документов и изготовления знаков занимает 2-3 месяца., в связи с чем предусмотрено 4 сессии вручения знаков (4 квартала).

В каждом отчетном квартале в приказах учитываются участники, претендующие на золотой знак отличия и участники, претендующие на бронзовый и серебряный знак отличия, при условии, что произошла смена ступени данного участника в данном квартале. Если смена ступени участника не произошла до конца отчетного года, то приказ регионального органа исполнительной власти в области ФКС о награждении серебряными и бронзовыми знаками отличия ГТО издается в январе (феврале) 2023 года.