

**МЕСТА ТЕСТИРОВАНИЯ и ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ
зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) - 2019**

№ п/п	Дата, время проведения	Место проведения	Вид испытания
ПО ЦЕНТРАЛЬНОМУ РАЙОНУ			
1.	03 марта в 10.00 ч.	Тир ДОСААФ	стрельба из пневматической винтовки (3 пробных, 5 зачетных выстрелов)
2.	09 марта в 11.00 ч.	Лыжная база «Спартак»	бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
3.	16 марта в 10.40 ч.	СК «Таежный» бассейн	плавание на 25 м, на 50 м
4.	17 марта в 10.00 ч.	МБУ «СШОР» (ул. Комсомольская, 28б)	подтягивание из вися на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места
5.	24 марта в 14.00 ч.	СК «Сибирь» л/а манеж	бег на 30, 60 м, 100 м, бег на 2 км, 3 км челночный бег
ПО ПАДУНСКОМУ И ПРАВОБЕРЕЖНОМУ РАЙОНАМ			
1.	03 марта в 9.30 ч.	СК «Солнечный» бассейн	плавание на 25 м, на 50 м
2.	09 марта в 11.00 ч.	Лыжная база «Снежинка»	бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
3.	17 марта в 11.00 ч.	СК «Сибирь» л/а манеж	подтягивание из вися на высокой/низкой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места
4.	24 марта в 12.00 ч.	СК «Сибирь» тир	стрельба из пневматической винтовки (3 пробных, 5 зачетных выстрелов)
5.	24 марта в 14.00 ч.	СК «Сибирь» л/а манеж	бег на 30м, 60 м, 100 м, бег на 2 км, 3 км челночный бег